બેસ્ટ ન્યુઝપેપર ઈન ટાઉન એવોર્ડ વિજેતા ઘાટકોપરનું પ્રિમીયમ ન્યુઝપેપર

☎ : 022-40229684

વોઈસ ઓફ ઘાટકોપર

ઓફિસ : એ-૧, બેઝમેન્ટ, સત્યમ શોપીંગ સેન્ટર, એમ.જી.રોડ, ઘાટકોપર(ઈસ્ટ), મુંબઈ-૪૦૦ ૦૭૭. Web : www.vognewslive.com

વર્ષ : ૧૦ ● અંક : ૩૭ ● સળંગ અંક : ૪૨૧ ● મુંબઈ ● શુક્રવાર ● તા. ૧૨ ઓક્ટોબર – ૧૮ ઓક્ટોબર ૨૦૧૮ ● પાના : ૨૪ ● કિંમત રૂ.૪

APPLE TOURS & TRAVELS
Air Ticket Booking
Hotel Booking
Travel Package
Car Rental Service
Travel Insurance
8850 381303
M:9833 998899

TAVR/TAVI - ટ્રાન્સકેથેટર એઓર્ટિક વાલ્વ રીપ્લેસમેન્ટ

TAVR કે TAVI નું ફૂલ ફોર્મ છે ટ્રાન્સકેથેટર એઓર્ટિક વાલ્વ રીપ્લેસમેન્ટ/ઈમ્પ્લાન્ટેશન. હૃદયથી સમગ્ર શરીરમાં લોહી પહોંચાડતી મહાધમની (એઓર્ટા)નો વાલ્વ સાકંડો થઈ જાય (એસોર્ટિકસ્ટેનોસીસ) તો તેને ઓપન હાર્ટ સર્જરી કર્યા વગર રીપ્લેસમેન્ટ કે ઈમ્પ્લાન્ટ ઈન્ટરવેન્શનલ કાર્ડિઓલોજીસ્ટ દ્વારા રીપ્લેસ કે ઈમ્પ્લાન્ટ કરવાની આધુનિક ટેકનોલોજી છે.

એઓર્ટિક સ્ટેનોસીસ શું છે?

એઓર્ટિક સ્ટેનોસીસ એ એક એવી પરિસ્થિતિ છે જે હૃદયના એઓર્ટિક વાલ્વના સાંકડા થઈ જવાને લીધે ઉત્પન્ન થાય છે. આ વાલ્વ હૃદયના મુખ્ય ચેમ્બરમાંથી લોહીના પ્રવાહને સમગ્ર શરીરમાં પહોંચાડવામાં મહત્વનો ભાગ ભજવે છે. જ્યારે આ વાલ્વ ખૂબ સાંકડો થઈ જાય છે ત્યારે હૃદયના સ્નાયુઓ ઉપર તાણ અને પ્રેશર વધી જાય છે. આને લીધે છાતીમાં મુંઝારો, શ્વાસ લેવામાં તકલીફ, પગમાં સોજા, થકાન, માથામાં હલકાપણું લાગવું, ક્ષણિક બેભાનાવસ્થા (સીન્કોપ) કે અચાનક મૃત્ય પણ થઈ શકે છે. કેટલાક દર્દીઓની કાર્યક્ષમતા ઓછી થઈ જાય છે કે રોજબરોજના સામાન્ય કાર્યો કરી શકવાની ક્ષમતા ઓછી થઈ જાય છે.

એઓર્ટિક સ્ટેનોસીસ શેના લીધે થાય છે? શું તે સામાન્ય છે?

એઓર્ટિક સ્ટેનોસીસ થવાનું સૌથી સામાન્ય કારણ ઉમર વધવાને લીધે થતી કેલ્શિયમ ડીપોઝિટ્સ (ડીજનરેટીવ) છે. અન્ય કારણોમાં અનુવાંશિકતા (બાયકસ્પિડ એઓર્ટિક વાલ્વ) અને રયુમેટિક હાર્ટ ડીસીઝ મુખ્ય છે. આપણા દેશમાં પુખ્ત વયની વ્યક્તિઓ હવે લાંબુ જીવન જીવે છે તેને કારણે એઓર્ટિક સ્ટેનોસીસનું પ્રમાણ વધી રહ્યું છે.

જો એઓર્ટિક સ્ટેનોસીસનો ઈલાજ કરવામાં ન આવે તો શું થઈ શકે?

જો ઈલાજ કરવામાં ન આવે તો તો જેમને એઓર્ટિક સ્ટેનોસીસ હોય એવા દર્દીઓના રોગના વલણનું પૂર્વાનુમાન ખૂબ દુષ્કર છે. સામાન્ય રીતે આ રોગના લક્ષણ દેખાયા પછી ૫૦% જેટલા દર્દીઓ ૨ વર્ષથી વધારે જીવતા નથી.

એઓર્ટિક સ્ટેનોસીસનું નિદાન કેવી રીતે થાય?

એઓર્ટિક સ્ટેનોસીસનું દર્દીઓના હૃદયમાંથી 'મર્મર' જેવો અવાજ આવે છે જે જનરલ ફીઝીશીયન દ્વારા નિયમિત શારીરિક તપાસ દરમ્યાન પારખી શકાય છે. ફીઝીશીયન એનાથી ચેતી જઈને હૃદયનો એકોકાર્ડિઓગ્રામ કરવાની સલાહ આપે છે. બહુધા એકોકાર્ડિયોગ્રામથી એસોર્ટિક સ્ટેનોસીસની તસ્વીરો અને માહિતી મળી જતાં રોગનું ચોક્કસ નિદાન થઈ શકે છે.

એઓર્ટિક સ્ટેનોસીસની ટ્રીટમેન્ટ શું છે?

સામાન્ય રીતે એઓર્ટિક સ્ટેનોસીસના દર્દીઓનો ઈલાજ ઓપન હાર્ટ સર્જરી દ્વારા સ્ટાન્ડર્ડ વાલ્વ રીપ્લેસમેન્ટની શસ્ત્રક્રિયા દ્વારા કરવામાં આવે છે. આ પ્રક્રિયામાં પાંસળીઓ કાપીને છાતીને ખોલવામાં આવે છે અને શસ્ત્રક્રિયા દ્વારા એઓર્ટિક વાલ્વ ઈમ્પ્લાન્ટ કરવામાં આવે છે.

TAVI અથવા TAVR શું છે?

TAVI કે TAVR એટલે ટ્રાન્સકેથેટર એઓર્ટિક વાલ્વ રીપ્લેસમેન્ટ. આ ઓપન હાર્ટ સર્જરી દ્વારા એઓર્ટિક વાલ્વ રીપ્લેસમેન્ટ કરવાની શસ્ત્રક્રિયાનો વિકલ્પ છે. અહીં જાંઘમાં (રૂટિન એન્જિઓપ્લાસ્ટીમાં કરવામાં આવે છે એ જ જગાએ) એક નાનું કાણું પાડી પાતળી નળી દ્વારા નવો વાલ્વ ઈમ્પ્લાન્ટ કરવામાં આવે છે. આ ખૂબ ઓછી વાઢકાપ સાથેની ઈન્ટરવેન્શનલ (નોન-સર્જિકલ) અને એન્જિઓપ્લાસ્ટી જેવી જ ટેકનિક છે. જેમાં ઓપન હાર્ટ સર્જરીમાં હોય છે તેવા લાંબા સમયના એનેસ્થેસિયાના જોખમો હોતા નથી અને તે કેથ લેબમાં કરી શકાય છે.

ડૉ.અતુલ લિમાયે

TAVI અથવા TAVR ની પ્રક્રિયામાં જાંઘમાં એક નાનું કાણું પાડી ત્યાંથી એક ધમનીમાં એક પાતળી ટ્યુબ (કેથેટર)ને સંભાળપૂર્વક હૃદય સુધી પહોંચાડવામાં આવે છે. પ્રોસ્થેટીક ટીસ્યુ અને મેટલ સ્ટેન્ટના બનેલા એઓર્ટિક વાલ્વને દર્દીના સાંકડા થઈ ગયેલા એઓર્ટિક વાલ્વની અંદર ઈમ્પ્લાન્ટ કરવામાં આવે છે જેના લીધે એઓર્ટિક વાલ્વ વ્યવસ્થિત રીતે કાર્યરત થઈ જાય છે. TAVR પ્રક્રિયામાં શસ્ત્રક્રિયા કરવા માટે દર્દીની છાતી ચીરવી પડતી નથી કે કે તેને હાર્ટ-લંગ (બાયપાસ) મશીન પર મૂકવો પડતો નથી. TAVR માં શસ્ત્રક્રિયાનો કોઈ મોટો ડાઘ રહેતો નથી અને પ્રક્રિયા થયા પછી જાંઘમાં પાડેલા કાણાને સીલ કરી દેવામાં આવે છે. આ પ્રક્રિયા દર્દીને હળવા સેડેશન હેઠળ તેની જાગૃતાવસ્થામાં પણ કરી શકાય છે. ફક્ત ૩-૪ દિવસ હોસ્પિટલમાં રહેવું પડે છે અને પ્રક્રિયા પછી ઓબ્ઝર્વેશન માટે માત્ર ૨૪ થી ૪૮ કલાક આયસીયુમાં રહેવું પડે છે. દર્દીને હોસ્પિટલમાંથી રજા મળ્યા બાદ તરત પોતાનું રોજીંદું જીવન શરૂ કરી શકે છે. જેમને નીચે જણાવેલા મલ્ટીપલ સીરિયસ મેડિકલ કે સર્જિકલ પ્રોબ્લેમ હોય તેવા દર્દીઓ કે જેમના ઉપર ઓપન હાર્ટ સર્જરી કરવી જોખમી કે અશક્ય હોય તેમના માટે આ પ્રક્રિયા વધારે સલામત છે. ખૂબ ઓછા પ્રમાણમાં અમુક દર્દીઓને આ પ્રક્રિયા પછી કાયમી પેસમેકર ઈમ્પ્લાન્ટ કરવાની જરૂરત પડી શકે છે. (ઓપન હાર્ટ સર્જીકલ વાલ્વ રીપ્લેસમેન્ટ જેટલા જ પ્રમાણમાં)

TAVR પ્રક્રિયા કયા પ્રકારના દર્દીઓ ઉપર કરવામાં આવે છે?

હાલમાં આ પ્રક્રિયા એવા દર્દીઓ માટે અનામત રાખવામાં આવી છે જેમના માટે ઓપનહાર્ટ સર્જરી કરવામાં ઊચ્ચ/મધ્યમ પ્રકારનું જોખમ હોય જેવા કે મોટી ઉમર, અગાઉ જેમણે હાર્ટ સર્જરી કરાવી હોય, ગંભીર ફેફસાના રોગ, ઘરે પણ ઓક્સિજન લેવું પડતું હોય તેવા દર્દીઓ, ડાયાબિટીસના દર્દીઓ, કિડની ફેઈલ થઈ હોય તેવા દર્દીઓ અને જેમના એઓર્ટા પર ખૂબ જ કેલ્શિફીકેશન થયું હોય એવા દર્દીઓ. જે દર્દીને અગાઉ બેસાડેલો કૃત્રિમ વાલ્વ ડીજનરેટ થઈ ગયો હોય તેઓ પણ ઓપન હાર્ટ સર્જરી કરાવ્યા વિના આ પ્રક્રિયાથી નવો વાલ્વ ઈમ્પ્લાન્ટ કરાવી શકે છે. TAVR એ આવા દર્દીઓ માટે લાંબી અને સ્વસ્થ જીંદગી જીવવા માટેનો અસરકારક વિકલ્પ છે. એઓર્ટિક સ્ટેનોસીસ માટે આ એક સ્થાપિત થયેલી અને અસરકારકતા સાબિત થયેલી છે એવી ટ્રીટમેન્ટ છે.

TAVI/TAVR સલામત છે?

TAVI/TAVR પ્રક્રિયા વિશ્વભરમાં ૨,૦૦,૦૦૦ દર્દીઓ ઉપર થઈ ચૂકી છે. US FDA એ તેને નવેમ્બર ૨૦૧૧માં માન્ય કરી છે. TAVI/TAVR ની રીસર્ચ ટ્રાયલના મૂલ્યાંકનમાં જણાયું હતું કે તે ફક્ત દવાઓથી ટ્રીટમેન્ટ કે શસ્ત્રક્રિયા દ્વારા વાલ્વ રીપ્લેસમેન્ટની સરખામણીમાં મધ્યમ/ઊચ્ચ જોખમ ધરાવતા દર્દીઓને વધારે લાંબુ અને ગુણવતાભર્યું જીવન આપે છે. અન્ય કોઈપણ હૃદય ઉપરની પ્રક્રિયાની જેમ જ, TAVI/TAVR પ્રક્રિયાના પોતાના જોખમો છે. આ જોખમો વિશે આપ આપના કાર્ડિયોલોજીસ્ટ સાથેની અપોઈન્ટમેન્ટ દરમ્યાન ચર્ચા કરી શકો છો.

TAVI/TAVR પ્રક્રિયા ક્યાં થાય છે? તેને કોણ કરે છે?

વર્તમાન સમયમાં ફોર્ટિસ, મુલુંડ એ ભારતના ખૂબ ઓછા કેન્દ્રોમાંનું એક છે જ્યાં ઊચ્ચ પ્રકારની કાર્ડિયાક સંભાળ અને હૃદયની શસ્ત્રક્રિયાના અનુભવી અને નિષ્ણાત તબીબો અને આ પ્રક્રિયા કરવા માટેના અત્યાધુનિક સાધનો છે. અહીં આ પ્રક્રિયા ઈન્ટરવેન્શનલ કાર્ડિઓલોજીસ્ટ અને હાર્ટ સર્જન્સની ટીમ દ્વારા કરવામાં આવે છે. અમારી પાસે લેટેસ્ટ ઈમેજીંગ ટેકનોલોજીની સાથે આધુનિક કેથ લેબ અને 3-D TEE પ્રોબ ઉપલબ્ધ છે જેના વડે TAVR પ્રક્રિયાને ચોક્કસ પ્લાનિંગ સાથે પરિપૂર્ણ કરી શકાય છે. પ્રક્રિયા કર્યા પહેલાના ચોક્કસ પ્લાનિંગને લીધે કોમ્પ્લીકેશન થવાનું જોખમ ઘટી જાય છે.

હાલ ડૉ. અતુલ લિમયે (ઈન્ટરવેન્શનલ કાર્ડિયોલોજીસ્ટ) ફોર્ટીસ, મુલુંડના TAVR પ્રોગ્રામનું નેતૃત્વ કરી રહ્યા છે.

હવે આગળનું પગલું શું છે?

જો આપને લાગતું હોય કે આપને કે આપના સ્નેહીજનોને એઓર્ટિક સ્ટેનોસીસ હોવાની શક્યતા છે અને આપને TAVR પ્રક્રિયાથી લાભ થઈ શકે છે તો અમારો સંપર્ક કરો અથવા ડૉ.લિમયેની અપોઈન્ટમેન્ટ લો. આપના કોઈ પણ પ્રશ્નનો ઉત્તર આપતાં અમને આનંદ થશે.

Organisation Accredited by Joint Commission International Mumbai and Banglore

Mulund-Goregaon Link Road,
Mulund (W), Mumbai - 400 078.
Tel.: 022 4365 4365

Fortis

BUYING - SELLING - LEASING PROPERTY
WAS NEVER SO EASY !

But, we always make it very comfortable and memorable deal for our valued customers !!
Alongwith the property deal,
We provide assistance
to our clients in

- **Legal Documentation**
- **Stamp duty and Registration**
- **Taxation & Investments**
- **Bank Loan** • **Interior Decoration**

Everything Under One Roof !!!
Doorstep Services !!!!

FEW OF OUR ESTEEMED CLIENTS WHO HAVE AVAILED OUR SERVICES

HOME ON OUTRIGHT
Mr. Chintan (C.A.)
Mr. Viral (Engineer)
Mr. Parikh (Businessman)
Mr. Praful (Retired)

HOME ON RENT
Mr. Dilip (Builder)
Mr. Yogesh (Astrologer)

OFFICE ON RENT
Mr. Rajiv (Architect)
Mr. Sneh (Doctor)
Mr. Hitesh (Computer classes)
Mr. Pranav (C.A.)
Mr. Sachin (C.A.)
Mr. Shah (Financial Planner)
Mr. Anant (Stock Broker)

SHOP ON RENT
Mr. Hemant (C.A.)
Mr. Mahendra (Cafe)
Mr. Siddharth (Garment)
Mr. Bhavin (Investor)

OFFICE ON OUTRIGHT
Mr. Santosh (Classes)
Mr. Ajay (Govt. Service)

MARS PROPERTIES

BUY - SELL - LEASE

Residential : Ghatkopar - Vidyavihar - Chembur - South Mumbai
Commercial : All over Mumbai

For further details

Call : Mr. Dinesh : 88 79 29 39 96

Visit : marsproperties.in

બેસ્ટ ન્યુઝપેપર ઈન ટાઉન એવોર્ડ વિજેતા ઘાટકોપરનું પ્રિમીયમ ન્યુઝપેપર

☎ : 022-40229684

વોઈસ ઓફ ઘાટકોપર

ઓફિસ : એ-૧, બેઝમેન્ટ, સત્યમ શોપીંગ સેન્ટર, એમ.જી.રોડ, ઘાટકોપર(ઈસ્ટ), મુંબઈ-૪૦૦ ૦૭૭. Web : www.vognewslive.com

વર્ષ : ૧૦ ● અંક : ૩૭ ● સળંગ અંક : ૪૨૧ ● મુંબઈ ● શુક્રવાર ● તા. ૧૨ ઓક્ટોબર – ૧૮ ઓક્ટોબર ૨૦૧૮ ● પાના : ૨૪ ● કિંમત રૂ.૪

|| શ્રી ભોમિયાદાદાય નમઃ ||
શિખરજી મહાયાત્રા
૨૧ સપ્ટેમ્બરથી નિયમિત પ્રસ્થાનો
By AIR
કેરલા
6N–7D. All Meals
*AC Rooms *AC Vehicle
₹ 28,888/-
3 & 10th Nov.
ભૂતાન
Ex. Bagdogara
8 Night - 9 Days
₹ 32,222/-
27th Oct.
Pioneer in modern trends in tourism
TAN-MAN
TOURS & TRAVELS
Website : www.tanmantourandtravels.com
E-mail : tanmantour@gmail.com
9323360708 022-25903514/15/16

GHATKOPAR ESTATE AGENCY
BUYING | SELLING | LEASING OF RESIDENTIAL & COMMERCIAL PREMISES
DHIREN THAKKAR : +91 93222 57193 / 98195 57193
Shop No.1, J.U. Trust Building, Opp.Sejal Jewellery, M.G.Road, Ghatkopar (E), Mumbai - 400 077.

વિદ્યાવિહાર (ઈસ્ટ)
૨ બી.એચ.કે - ૭૭૫ કાર્પેટ - ૧.૭૫
૩ બી.એચ.કે - ૧૨૪૧ કાર્પેટ - ૨.૮૦

ALAG PROPERTY
SPACES. THAT STAND OUT

BUYING-SELLING & RENTING OF RESIDENTIAL & COMMERCIAL SPACES
RERA NUMBER: A51800007397

ઘાટકોપર (ઈસ્ટ)
તિલક રોડ
૧ - બેડરૂમ હોલ કિચન - ૧.૨૪
૨ - બેડરૂમ હોલ કિચન - ૧.૯૭
૩ - બેડરૂમ હોલ કિચન - ૩.૨૧

A SPACE FOR YOU TO FIND YOUR SPACE

JIGNESH KHILANI - 98922 66335 | DHIREN SOMAIYA - 99201 59199
Shop No.2, Prabhu Krupa Bldg., Tilak Road, Opp. Ashirwad Hospital, Ghatkopar-East, Mumbai-400 077. T : 6703 8042 | 2102 8879 | E : alagproperties@gmail.com

કાયઝો સલોન : સ્મિતા રાજેશ ગાલા ની મહેનત અને મીતની માસ્ટરીની લીધે બન્યું છે ટોચનું નામ

મળવા જેવા માણસ...

- દિલાવર નાઈકવાડી
Mo.: 9322237670
લેખન - અલ્પા દિલાવર

કચ્છના માંડવી તાલુકાના ફરાદરી ગામના, કચ્છી વિસા ઓસવાલ સમાજના સ્મિતા ગાલા અને રાજેશ ગાલા. ઘાટકોપરમાં રહેતા સ્મિતા રાજેશ ગાલા, સોમૈયા કોલેજથી પોતાનું ગ્રેજ્યુકેશન કરેલું છે.

તેમનો દીકરો મીત ગારોડિયા સ્કૂલથી ટેન્થ કરીને સોમૈયાથી પછી એન આય એમ કોલેજથી ઈવેન્ટ મેનેજમેન્ટ કર્યું.

સ્મિતા ગાલા, પોતાના ઘરે જ પાર્લર ચલાવતા જેમકે બ્રાઈડલ મેકઅપ, હેરકટ, ફેસિયલ બધું જ કરતા હતા મીતએ સ્ટડી પુરૂં કર્યા પછી જર્મનીની કંપની નામે સ્કર્વાઝ કોફ પાસેથી હેરકલર અને હેર સ્ટ્રેટીંગ કામ શીખ્યા પછી મહારાષ્ટ્રના બધા પાર્લરમાં જઈને ટ્રેનરોને શીખવાડ્યું. મીતએ પોતાનો સારો એવો જોબ છોડીને મમ્મી સાથે આ બિઝનેસમાં જોડાઈ ગયો. કૈઝો સ્લોન એન્ડ સ્પાની ત્રણ બ્રાંચોની શરૂઆત કરી. એક વાશીમાં બીજી ઘાટકોપર ઈસ્ટમાં અને ત્રીજી ચેમ્બુરમાં. જેમાં ૫૫ ટોટલ સ્ટાફ છે. સ્મિતા ગાલા ક્વોલિટીમાં બાંધછોડ કરવા તૈયાર નથી.

'Reasonable Price and best quality work' તેમના સલોન એન્ડ સ્પામાં તમને બધી જ ટ્રીટમેન્ટ મળશે.

તેમના કૈઝો સલોનમાં ઘણા આંતરરાષ્ટ્રીય મહેમાનો આવી ગયા છે. મીતએ પોતે ફાયર હેરકટની શોધ કરી. ફાયરથી હેરકટનો પ્રયોગ કર્યો. તેના માટેના કેમિકલ માટે મીતના પપ્પા, રાજેશભાઈએ સારો એવો સપોર્ટ કર્યો.

હોંગકોંગના સેલિબ્રિટી સિંગર હિંગ્સ ચેન્ગએ મીત પાસે ફાયર હેર કટ કરાવ્યું. તેના માટે સ્મિતા ગાલા અને મીત, તેમની ટીમ હોંગકોંગ ગયેલી. સોની ચેનલની સબ ટીવી ચેનલ પર 'ઈંડિયા કે મસ્ત કલંદર'ના એક એપિસોડમાં મીતએ ફાયર હેરકટનો ડેમો આપેલો. ડીસ્કવરી ચેનલ પર આખો એક એપિસોડ બતાવેલો. ચાયનાના રોડીસ સ્પેશ્યલી બધી ટ્રીટમેન્ટ માટે કૈઝોમાં આવેલા ફીવર ૧૦૪ એફએમ ઉપર સ્મિતા ગાલા અને મીતનો ઈન્ટરવ્યુ આર જે રોશનએ લીધેલો.

ગ્રીસમાં 'અનિતાસ શૉ' ફેમસ એક શૉ પર સ્કાયપ પરથી લાઈવ ટેલીકાસ્ટ ફાયર હેર કેટનો મોકલેલો. સ્મિતા જેમ હેર કટીંગમાં માસ્ટર છે એમ સ્કીન કેરમાં અવ્વલ છે. સ્કીન કેર સ્પેશ્યાલિસ્ટ છે, માસ્ટરી છે. સ્કીન કેરમાં ડર્મા, પીલીંગ, મેસોથેરપી, કેમીકલ પીલ બધુ જ કરે છે. ઘણા ખ્યાતનામીઓ આવીને સ્કીન ટ્રીટમેન્ટ કરાવે છે. Still she believes yet to come best. ખૂબ જ મહેનત, શ્રદ્ધા, આત્મવિશ્વાસથી આગળ વધી રહ્યા છે. શરૂઆતમાં સ્મિતા પોતાના ભાઈના હેરકટથી કરેલી. સ્મિતા ગાલાના રોલ મોડલ, પ્રેરણાસ્ત્રોત તેમના પપ્પા પ્રેમજીભાઈ મારૂ છે. રાજેશ ગાલા તેમના બેકબોર્ન છે. તેમના સાથ, સહકારથી સ્મિતા અને મીત બન્ને આગળ અને આગળ વધી રહ્યા છે. કૃપા મીત ગાલા સલોનનું મેનેજમેન્ટ સંભાળે છે.

સૂર સરગમ એકેડેમી દ્વારા ઓરકેસ્ટ્રાનો પ્રોગ્રામ સુંદર રીતે યોજાયો

સૂર સરગમ એકેડેમી સ્કુલ જેમના ફાઉન્ડર શ્રીમતી કલ્પનાબેન મુકેશભાઈ મહેતા તેમના સ્ટુડન્ટનો તા.૬ ઓક્ટોબરના પાંચવા સ્ટેજ ઓરકેસ્ટ્રા શૉ હતો. કલ્પનાબેને તેમના સ્ટુડન્ટને ખૂબ જ સરસ તાલીમ આપીને સ્ટેજ પરફોમ્સ માટે રેડી કર્યા હતા. લગભગ ૧૦૦ થી ૧૧૦ જેટલા તેમના સ્ટુડન્ટ છે. હાલમાં ૩૩ સ્ટુડન્ટસ એ સ્ટેજ શૉમાં ભાગ લીધો હતો અને ખૂબ જ સારી સફળતા મળી હતી.

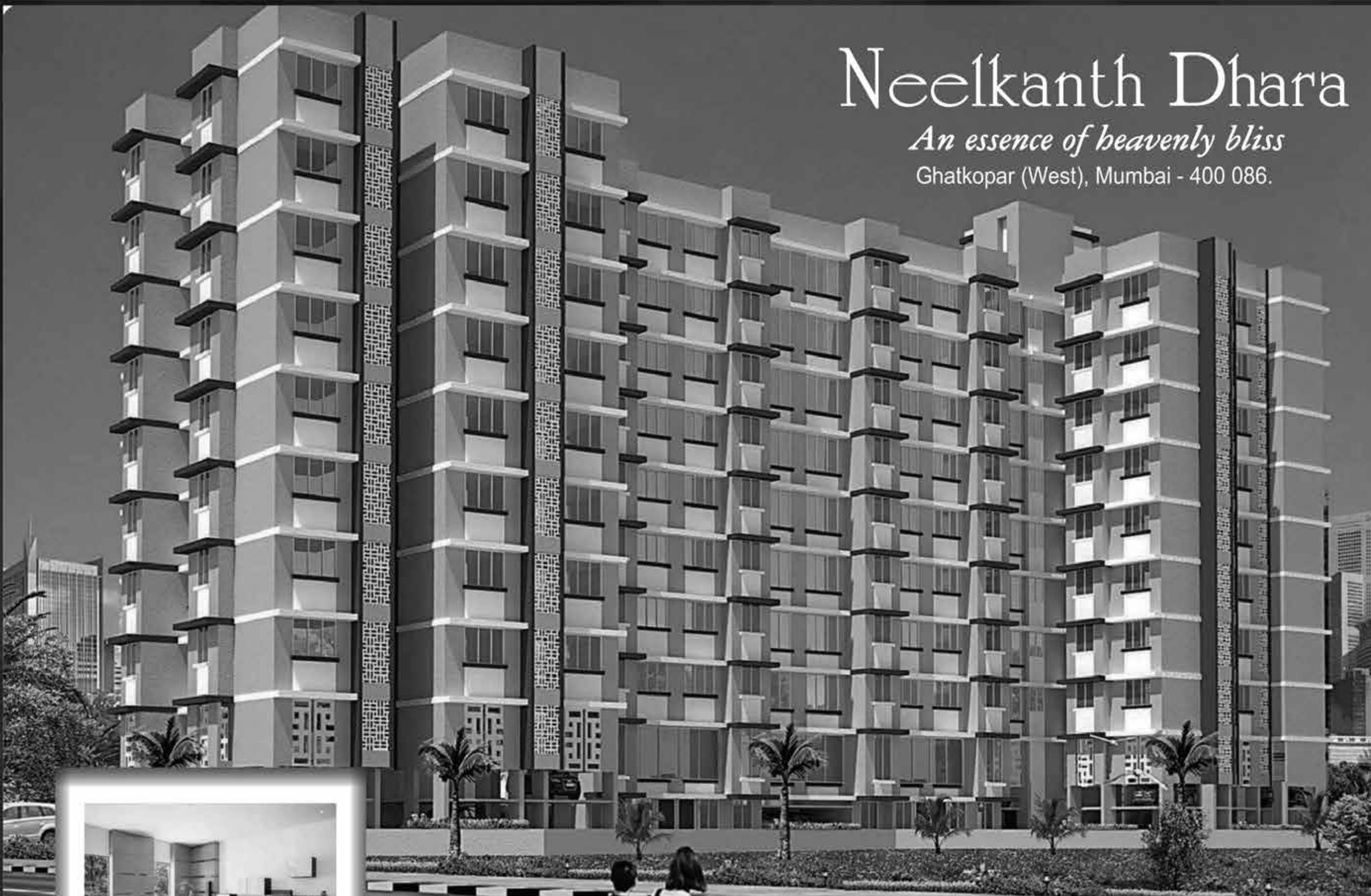
આ કાર્યક્રમાં શ્રીમતી કિશોરીબેન પ્રકાશભાઈ મહેતા કોર્પોરેટ બિંદુબેન ત્રિવેદી, માજી કોર્પોરેટ શ્રીમતી ફાલ્ગુનીબેન દવે હાજરી આપેલ હતી. આ કાર્યક્રમને સફળ કરવા માટે શ્રીમતી મીનાબેન શાહ, કવિતા પારેખ, રીટા બગડીયા, શ્રી અશોકભાઈ શાહ, નિલેશભાઈ પારેખ તથા પારીલ દોશીએ ખૂબ જ સારો સપોર્ટ કર્યો હતો.

પીકેબી મહિલા મંડળ ડાન્સ કોમ્પિટીશનમાં દ્વિતીય વિજેતા

પીકેબી મહિલા મંડળની બહેનોએ બ્રાહ્મણ સમાજ આયોજીત મેઘધનુષ્ય-મુલુંડ કાલિદાસ હોલમાં ગરબા ડાન્સ કોમ્પીટીશનમાં ભાગ લીધો હતો. તેમાં તેઓ ૪૫ થી ૬૦ના ગ્રુપમાં દ્વિતીય પ્રાઈઝ વિનર થયા હતા. મેઘધનુષ્ય ગ્રુપના પ્રેસિડેન્ટ નીશાબેન રાવલ તથા તેમની કમિટીનો મંડળ દ્વારા આભાર માનવામાં આવેલ. ડાન્સ વિનરને ટ્રોફી, સર્ટિફીકેટ તથા કેશ પ્રાઈઝ આપવામાં આવ્યા હતા.

દર વર્ષની જેમ આ વર્ષે પણ પીકેબી મહિલા મંડળ નવરાત્રી ખૂબજ ધામધુમથી ઉજવી હતી. તેમાં લગભગ ૫૦૦ મેમ્બર્સએ હાજરી આપી હતી.

પીકેબી મહિલા મંડળ સમીરભાઈ પારેખ તથા મેનેજીંગ કમિટીનો આભાર માન્યો હતો.



1 & 2 BHK
• નેનો ફ્લેટ્સ •

- Stlit+8 Storeyed residental Project
- Nano 1 & 2 BHK Flats
- Plans approved as per New DCR
- Ample Car Parking

- 10 min. from Ghatkopar Railway / Metro Station
- 3 mins. from Jagruti Nagar Metro Station
- 10 mins from Jain Derasar
- 15 mins. from BKC by car
- 15 mins from International Airport by Car
- Show Flat Ready
- Work in full swing
- Possession near by

ASHAPURA GROUP™
Builders & Developers
Project by
M/s. ASHAPURA DEVELOPERS

MahaRERA Reg. No. P51800007105
Available at website: http:// maharera.mahaonline.gov.in under registered projects.
Site: CTS No. 380 to 390, Nr. Mukund Staff Quarters Soc., LBS Marg Ghatkoper (W), Mumbai - 86
CONTACT 098211 98970
Website: www.ashapuragroups.in Email: ashapuradevelopers36@gmail.com

This communication is purely conceptual and is not a legal offering. It is made for only promotional purposes. The information contained in this communication is only indicative of the kind of development that is proposed and is subject to change. The developers reserve the right to make change or alterations at their sole discretion.

ચંદ્રેશ પારેખ પરિવાર તથા અંજલ અને અવસર મેટ્રીમોનીઅલ સર્વિસ દ્વારા આયોજિત ડાયવોર્સી ગેટ-ટુ-ગેધર

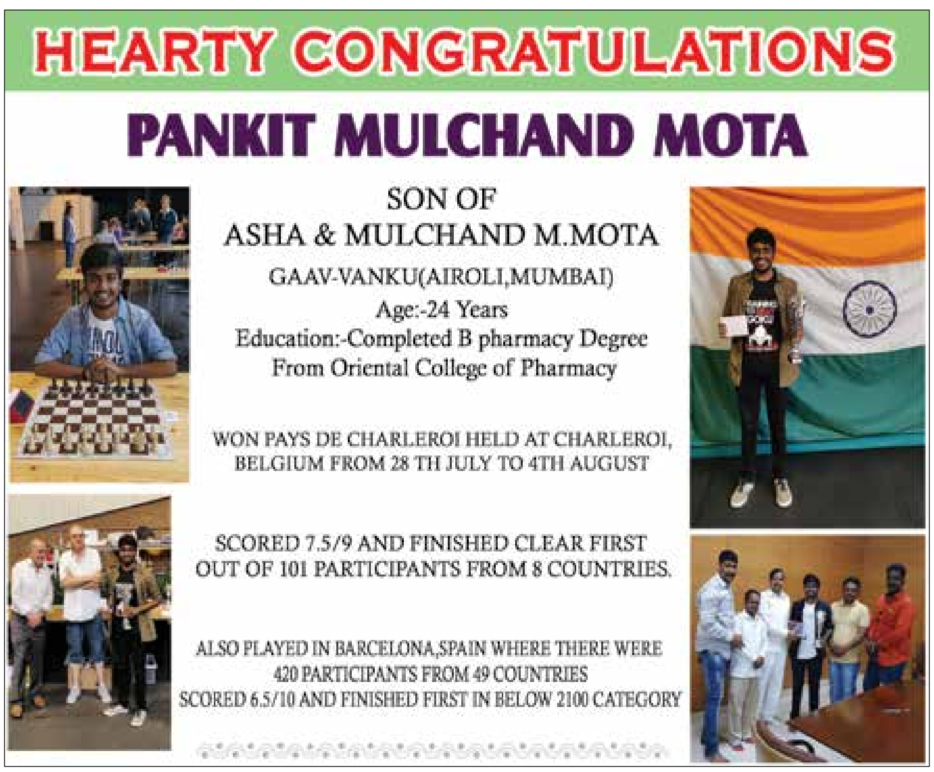
અંજલ અને અવસર છેલ્લા ૪ વર્ષથી ઘાટકોપરમાં મફત મેટ્રીમોનિઅલ સર્વિસ સફળતાપૂર્વક ચલાવી રહેલ છે. આજના સમયમાં છુટાછેડાનું પ્રમાણ વધ્યું છે. ત્યારે છુટાછેડા લીધેલ યુવક-યુવતીને ફરી લગ્નના બંધને જોડવા માટે રવિવાર તા.૩૦ સપ્ટેમ્બરના ગુરૂકુલ હાયસ્કુલમાં ગેટ-ટુ-ગેધરનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં ૧૦૦ થી વધારે યુવક-યુવતીઓને ભાગ લીધો હતો.

આ પ્રસંગે અમરીશભાઈ સોઢા, જયેન્દ્રભાઈ સોઢા, ચંદ્રકાંતભાઈ મહેતા, શશીકાંતભાઈ રાજા, હાર્દિક દામાણી, નિહારીકાબેન શેઠ, કાશ્મીરાબેન જોશી, પારૂલબેન મહેતા, વંદનાબેન, ચંદ્રેશભાઈ પારેખ, ભાવના પારેખ સેવા આપવા માટે હાજર રહ્યાં હતાં.

ગ્રિષ્મા રેલિયા અને જિનેશ વૈદ્ય (ડૉ.જે) એ કાર્યક્રમ નું સંચાલન કર્યું હતું.

આ પ્રસંગે ચંદ્રેશભાઈ પારેખએ જણાવ્યું કે દરેકના લગ્ન જીવનમાં ચઢાવ-ઉતાર આવે છે. પણ આવા સમયે સમાધાન કરવાના પ્રયત્ન કરવા જોઈએ.

કાર્યક્રમના અંતે ૧૪ જણએ પોતાના જીવન સાથીની પસંદગી કરી હતી અને આયોજકોને આવા કાર્યક્રમ વારંવાર યોજવાની વિનંતી કરી હતી.



WE ARE PLEASED TO INVITE YOU FOR THE FIRST ANNIVERSARY OF OUR SHOWROOM

JEWELURE

By Niraj Doshi (Former Director of Bharti Jewellers, Ghatkopar)

FIRST GRAND ANNIVERSARY OFFER

25% off
on Making Charges
of all Silver Articles
& Silver Jewellery

15% off
on all Lifestyle
& 92.5 Silver Jewellery
MRP upto ₹ 3000/-

15% off
on MRP in
all Italian Silver Plated
Gift Articles
Gold & Silver Foil frames

25% off
on all Lifestyle &
92.5 Silver Jewellery
MRP above
₹ 3000/-

Offer not
valid on Gold
& Silver Coins

On 30th Sep - 18th Oct 2018
(Open all days till Diwali)

SILVER ARTICLES

- Silver Articles
- 92.5 Silver Jewellery
- Lifestyle Jewellery
- Jewel Idols
- 99.9 Silver Coins
- 99.5 and 99.9 Gold Coins
- Italian Silver Plated Gift Articles

moonstruck

Zest Business Space (ZBS), M.G. Road, Next to RBL Bank, Ghatkopar (E), Mumbai- 77
Ph. no.: 022 25010154/55 I niraj@jewelure.co.in I www.jewelure.co.in

મનોજ કોટક દ્વારા પ્રેરિત અને મુલુન્ડ યુવક પ્રેરણા દ્વારા આયોજીત

થનગનતા ખેલૈયાઓને આવકારવા 'પ્રેરણા રાસ-૨૦૧૮' સુસજ્જ

ગ્રાન્ડ રિહર્સલ દ્વારા 'ઑલ સેટ એટ કાલિદાસ'

કાલિદાસ ગ્રાઉન્ડ ખાતે 'પ્રેરણા રાસ'ના વિશાળ, ભવ્ય, જાજરમાન અને દેદીપ્યમાન સ્ટેજ પર જાણે ગીત-સંગીતના ગાંધર્વો ઉતર્યા હોય એવી આભા ઊભી કરવામાં આવશે.

બુધવાર, તા.૧૦-૧૦-૧૮થી રવિવાર, તા.૧૪-૧૦-૧૮ સુધી ગુર્જરમાત કોમ્પિટીશન રાઉન્ડનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. જેમાં ખેલૈયા વિજેતાઓને આકર્ષક પુરસ્કારોથી નવાજવામાં આવશે. ઓપન ફોર ઓલ... સ્પર્ધામાં પ્રત્યેક વ્યક્તિ ભાગ લઈ શકશે.

'પ્રેરણા રાસ' ખાતે રોજબરોજના વિશેષ આયોજનો

ગુરૂવાર, તા.૧૧-૧૦-૧૮: સીનિયર સિટીઝન - વરિષ્ઠ નાગરિક વડીલો માટે રાસ-ગરબા-દાંડિયાનો વિશેષ રાઉન્ડ. સમય: સાંજે ૪.૩૦ વાગે, **શુક્રવાર, તા.૧૨-૧૦-૧૮:** મુલુન્ડ ન્યુઝ પેપર દ્વારા આરતી અને ગરબા ડેકોરેશન હરિફાઈ. સમય: સાંજે ૪.૩૦ વાગે, **શનિવાર, તા.૧૩-૧૦-૧૮:** શાળાના વિદ્યાર્થીઓ માટે રાસ-ગરબા-દાંડિયાનો વિશેષ રાઉન્ડ. સમય: સાંજે ૪.૩૦ વાગે, **રવિવાર, તા.૧૪-૧૦-૧૮:** કર્મકાંડી બ્રાહ્મણ પરિવારો દ્વારા મા અંબેની મહાઆરતી. સમય: સાંજે ૬.૩૦ વાગે, **સોમવાર, તા.૧૫-૧૦-૧૮:** ભજન સંધ્યા. સમય: સાંજે ૪.૩૦ વાગે, **મંગળવાર, તા.૧૬-૧૦-૧૮:** મરાઠી મહિલાઓનો ભોંડલા વિશેષ સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમ- સમય: સાંજે ૪.૩૦ વાગે, **બુધવાર, તા.૧૮-૧૦-૧૮:** દિવ્યાંગ બાળકો માટે રાસ-ગરબા-દાંડિયાનો વિશેષ રાઉન્ડ. સમય: સાંજે ૪.૩૦ વાગે

ગરબા રસિકોની નાડ પારખી ચૂકેલા મનોજ કોટક પ્રત્યેક વર્ષે કાલિદાસ ગ્રાઉન્ડ ખાતે નવીનતા ઉમેરતા જોવા મળે છે અને છેલ્લાં ૧૦ વર્ષના અનુભવનો લાભ આ વખતે ૧૧મા વર્ષે પણ ખેલૈયાઓને મળશે તે વાત ખેલૈયાઓ સારી રીતે જાણે છે અને તેથી જ છેલ્લાં ૧૦-૧૦ વર્ષથી ખેલૈયાઓની પ્રથમ પસંદગી બની ગયેલ 'પ્રેરણા રાસ'ની લોકપ્રિયતા હવે સમગ્ર મુંબઈ અને આસપાસના પરિસરમાં પ્રસરી ચૂકી છે.

ગઈકાલ એટલે કે મંગળવારે સાંજે 'પ્રેરણા રાસ' દ્વારા ગ્રાન્ડ રિહર્સલ કરી 'ઑલ સેટ એટ કાલિદાસ'નો સંદેશ પારિત કરવામાં આવ્યો. ખાસ બોલીવુડના આર્ટીસ્ટ દ્વારા તૈયાર કરવામાં આવેલા સ્ટેજ પરથી 'બોલીવુડ ઢોલકિંગ' તરીકે પ્રખ્યાત સંગીતકાર બંધુ હનીફ-અસલમ તેમના સર્વોચ્ચ મ્યુઝિશિયનો મારફતે સંગીતના સૂરો રેલાવી કાલિદાસ ગ્રાઉન્ડ ગજાવી મૂકવા આતુર છે. તો વર્સેટાઈલ સિંગર એમજે ફેમ મનીષ જોષી પણ રોકિંગ પર્ફોર્મન્સ દ્વારા ખેલૈયાઓને ડોલાવવા તત્પર છે. છેલ્લાં બે વર્ષથી પોતાના ઓલિયા જેવા 'હટ્કે' પહેરવેશ દ્વારા તથા આઈકોનિક સ્ટેપ્સ દ્વારા 'પ્રેરણા રાસ'નું મુખ્ય આકર્ષણ બની ગયેલા સૂફી ગાયક ભાવિન શાસ્ત્રી આ વર્ષે પણ તેમની સૂફી ગાયકીના અંદાજમાં ઘણાં નવા નવા ગીતો પ્રસ્તુત કરશે. કોકીલકંઠી ગાયિકા અર્પિતા ઠક્કર અને મદમસ્ત અવાજ ધરાવનાર પોમલ શાહ પણ નવરાત્રિના બહોળા અનુભવ સાથે મેદાને ઉતરવાના છે. ખાસ કરીને કાલિદાસના ખેલૈયાઓનો ટેસ્ટ સારી રીતે જાણી લીધા બાદ પોમલ શાહ અર્પિતા ઠક્કર સાથે મળીને સૌ કોઈના મનને મોર બનાવી થનગનાટ કરાવશે. ગુજરાતી લોકગીતો તથા હિન્દી ફિલ્મોના ગીતોમાં મહાવરો ધરાવનાર ફિરોઝ લાડકા આ વર્ષે સૂર-સંગીતના પાંચમા સ્તંભ તરીકે દાંડિયાપ્રેમી ખેલૈયાઓને ડોલાવશે. આ વર્ષે આનંદ મૌર્યા અને ગજ્જુના ગજાનન સાઉન્ડના આધુનિક સાઉન્ડ સિસ્ટમથી સમસ્ત કાલિદાસ ગ્રાઉન્ડ ગૂંજી ઊઠશે તે નક્કી છે. આ તમામ અલૌકિક પ્રસંગોને કેમેરામાં કંડારવા જીનલ સ્ટુડિયોના બંટીભાઈ તથા ભાવિક અને તેમની ટીમ પણ તૈયાર છે.

'પ્રેરણા રાસ'માં રોજેરોજ થતી 'મા અંબા'ની મહાઆરતી એક અદ્ભૂત અનુભવ કરાવે છે અને આ મહાઆરતીમાં ભાગ લેવો પણ એક લહાવો ગણાય છે. આ વર્ષે દિવ્યાંગ બાળકો, શાળાના બાળકો, સીનિયર સિટીઝનો માટેના રાસ ગરબાના વિશેષ રાઉન્ડ ઉપરાંત કર્મકાંડી બ્રાહ્મણો દ્વારા મા અંબેની આરતીનું આયોજન પણ કરવામાં આવ્યું છે.

પરિસ્થિતિ ભલે ગમે તેવી હોય તેમાંથી પણ લોકોની અપેક્ષાઓ પરિપૂર્ણ કરવામાં માહેર મનોજ કોટકના માર્ગદર્શનમાં 'મુલુન્ડ યુવક પ્રેરણા'ની ડાયનેમીક ટીમ સુસજ્જ છે. ખેલૈયાઓને રમવા માટે મળતી મોકળાશ તથા કર્ણપ્રિય ગીત-સંગીતની રમઝટ, 'મુલુન્ડ યુવક પ્રેરણા' દ્વારા આયોજીત 'પ્રેરણા રાસ'ની ખાસિયત છે અને તેથી જ ગ્રાઉન્ડ ફૂલ કરી દેતાં ખેલૈયાઓ તથા રાસ-ગરબા રસિકો 'પ્રેરણા રાસ' સર્વમાન્ય અને લોકપ્રિય શા માટે છે તેનો બોલતો પૂરાવો આપે છે.

થનગનતા ખેલૈયાઓને આવકારવા મુલુન્ડનું કાલિદાસ ગ્રાઉન્ડ સુસજ્જ છે. હવે રાહ જોવાય છે, આજે સાંજના ૭ વાગ્યાની જ્યારે કાલિદાસ ગ્રાઉન્ડ ખાતે 'મુલુન્ડ યુવક પ્રેરણા'ની સમગ્ર ટીમ 'પ્રેરણા રાસ-૨૦૧૮'માં આપ સહુને આવકારવા તત્પર હશે.

ખુશખબર! ખુશખબર! ખુશખબર!
વિનોદ મસાલા અને ડ્રાયફ્રુટ્સ
બી/૬૨, મસાલા માર્કેટ
અમારે ત્યાં દર પ્રકારના ડ્રાયફ્રુટસ અને સર્વશ્રેષ્ઠ મસાલા, પિસેલો મસાલો, અનાજ કઠોળ અને કરીયાણું હોલસેલ ભાવે રિટેલમાં મળશે. એકવાર અવશ્ય પધારો.

હોટલ, કેટરર્સ અને કેન્ટિન સપ્લાયર્સ
બી-૬૨, મુડી બાજાર માર્કેટ ૧, ફેઝ-૨, નવી મુંબઈ-૪૦૦૭૦૫.
મોબાઈલ : 98332 11277, 98192 20255,
એરટેલ : 4013 4360, 2766 5601 Ext. 4262
email : vmdmasala@gmail.com
Delivery Available

હરિઃૐ યાત્રા સંઘ
કલકત્તા, ગંગાસાગર, જગન્નાથપુરી, ભુવનેશ્વર કોનાર્ક સુર્ય મંદિર યાત્રા
૧૧ થી ૧૯ નવેમ્બર ૨૦૧૮ (૯ દિવસ)
Rs.12000/-
By Train Sleeper Class
સંપર્ક : 9987551840

USA-UK-VISA
Specialist Since 1995
100% Service Guarantee
Book Your Service Today
& Get FREE Gift Worth 500/-
Manish Shah
9773781982 - 9833462439
www.travalue.co.in
FREE PIANO FOLDER - PASSPORT COVER & TICKET FOLDER

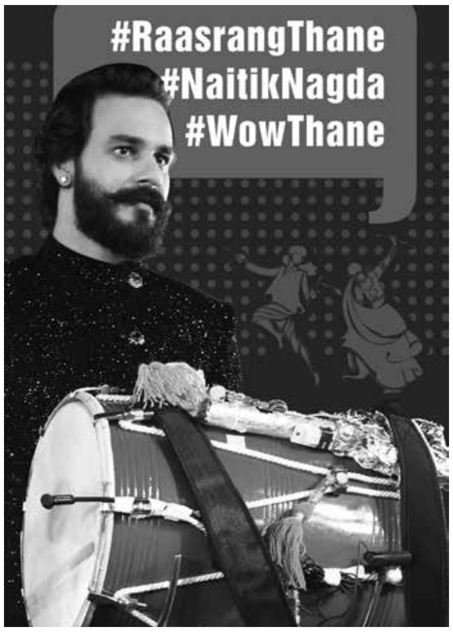
વાળની સમસ્યા... સમાધાન
શું તમારા વાળનો ગ્રોથ ઓછો થાય છે. ડેન્ડ્રફ રહે છે. વાળ ડ્રાય થઈ જાય છે સ્પલીટ એન્ડ થાય છે અકાળે વાળ સફેદ થાય છે બધી સમસ્યાનું સમાધાન 'કેશ રુચ્ય' હેર ટોનિક જે પુરેપુરું હેર કેરનું કામ કરે છે.
તે મેળવવા માટે આજે જ સંપર્ક કરો....
સ્વસ્થમ ભવતિ...ઘાટકોપર....
022-49716161, 86553 36262
9699808017

દેવલાલી
મુંબઈથી ત્રણ કલાક દૂર, સુકી અને શુદ્ધ હવા, હીલ સ્ટેશન, ગ્રીનરી, દરિયાથી 1700 ફુટ ઊંચાઇ
1-2-3 BHK Flat,
Row House,
Bungalows
ટેરેસ ફ્લેટ,
ગાર્ડન ફ્લેટ,
ફાર્મ ફેસીંગ ફ્લેટ..

ફ્લેટ / રૉહાઉસ / બંગલો પ્લોટ લેવા તથા વેંચવા તથા સેનેટોરિયમ માટે મોકાની જગ્યાઓમાટે સંપર્ક:
ડેનીશ કેશવજી ગાલા
9768664296 / 9768515183
ઓફિસઃ શાંતિનાથ દેરાસર (પ્રિન્સ ભોજનાલય)ની સામે, બાલગૃહ રોડ, લામ રોડ, દેવલાલી.

મુલુંડ અને થાણેવાસી ખેલૈયાઓને મંત્રમુગ્ધ કરવા તૈયાર 'થાણે રાસરંગ-૨૦૧૮' નૈતિક નાગડા અને ટીમ

ખેલૈયાઓને મંત્રમુગ્ધ કરનાર ઢોલ અને દાંડિયા કિંગ-રોક સ્ટાર નૈતિક નાગડા અને ટીમ આ વર્ષે પણ બધાને દિવાના કરવા તત્પર છે. થાણે રાસરંગ-૨૦૧૮ માં નૈતિક નાગડાના ઢોલના ધબકારને સ્વરનો સાથ આપશે સાથી કલાકાર શરદ લશ્કરી, ઉમેશ બારોટ, અંબર દેસાઈ, કોશા પંડ્યા અને દિવ્યા જોષી.



૧૦ થી ૧૮ ઓક્ટોબર સુધી ખેલૈયાઓ થાણેના મોડેલ મિલ કમ્પાઉન્ડમાં નવરાત્રિ રમશે, ઉપરાંત શોખીનો લાઈવ ટેલિકાસ્ટ લોકલ ચેનલ ઉપર માણશે. પ્રતિદિન ફિલ્મ ઈન્ડસ્ટ્રીની વિવિધ સેલિબ્રિટીઝ વધુ રંગ જમાવશે અને ચાહકોના ઉત્સાહમાં વધારો કરશે. નવરાત્રિ રમવા માટે ૭ વાગ્યાનો સમય નિર્ધારીત કરવામાં આવેલ છે. પ્રથમ મહાઆરતી અને ત્યારબાદ ખેલૈયાઓ પોતાના જોરદાર પર્ફોમન્સને આધીન ઈનામના હકદાર બનશે.

તા.૧૯ ની સપ્ટેમ્બરના નવરાત્રિ ગ્રાઉન્ડનું વિધિ સાથે પૂજન કરવામાં આવ્યું હતું. અનેક મહાનુભાવોએ પૂજનમાં હાજરી આપી હતી. આયોજક દ્વારા ખેલૈયાઓ માટે ગ્રાઉન્ડના એક લાખ સ્કે. ફૂટ વિસ્તારમાં ૮૦/૫૦ ફુટનું ફૂલપ્રૂફ વુડન પ્લેટફોર્મ, ગ્રાઉન્ડની બહાર ૫૦ થી વધુ સિક્યુરીટી ગાર્ડ, એન્ટ્રી ચેકિંગમાં મેટલ ડિરેક્ટર અને હેન્ડ ડિરેક્ટર તથા સંપૂર્ણ ઈવેન્ટને સતર્કતા સાથે નિહાળવા સીસીટીવી કેમેરા સહિત હાઈટેક ટેકનોલોજીની ગોઠવણી કરવામાં આવી છે.

કાર્યને સફળ બનાવવા JITO સાથે CREDAI MCHI યુથ વિંગના મહેન્દ્ર જૈન, અજય આશર, મંથન મહેતા, પ્રવિણ છેડા, સચિન મીરાણી, ધૈર્ય શાહ, મનિષ દેઢિયા, જૈનિલ મહેતા, અભિષેક પરમાર, આકાશ ખેતવાણી, જૈનિશ શાહ, ધવલ સવાલ, જય વોરા, ફેનિલ ભેદા સહિતના તમામ મેમ્બરોનો સુંદર સાથ સહકાર સાપડ્યો. વધુમાં રોટરી ક્લબ, લાયન્સ ક્લબ, સોશ્યલ ગ્રુપ ઓફ થાણે તથા અનેક સંસ્થાઓએ ટેકો આપ્યો.

થાણે રાસરંગ-૨૦૧૮ લગાતાર બીજીવાર થાણેમાં આયોજીત થઈ રહી છે. ત્યારે ખેલૈયાઓ અત્યારથી જ એક્સાઈટેડ છે. થાણે વેસ્ટમાં એલ.બી.એસ. રોડ, ટિપટોપ પ્લાઝા હોટલ નજીક(મુલુંડ ચેકનાકા -મોડેલા મિલ કમ્પાઉન્ડ) નવે નવ દિવસ આ કાર્યક્રમમાં ૧૨ હજારથી વધુ ખેલૈયાઓ ઢોલ કિંગ અને કિંગ ઓફ દાંડિયા રોકસ્ટાર નૈતિક નાગડાના તાલે નાચશે. ગયા વર્ષે રાસરંગને મળેલી અભૂતપૂર્વ સફળતાથી પ્રેરાઈને આ વર્ષે પણ જબરજસ્ત આયોજન કરવામાં આવ્યું છે.

ઢોલ કિંગ નૈતિક નાગડા સાથે જ્વેલ સહેલી દ્વારા પ્રીનવરાત્રિ સેલિબ્રેશન

ઘાટકોપર ગુજરાતી સમાજની પ્રેરણાથી જ્વેલ સહેલી દ્વારા પ્રીનવરાત્રી સેલીબ્રેશન ઢોલ કિંગ નૈતિક નાગડાના સંગાથે નાલંદા બેન્કેવટમાં કરવામાં આવ્યો હતો. જેમાં નૈતિક નાગડાની સાથે વર્સેટાઈલ સીંગર ઉમેશ બારોટ, શરદ લશ્કરી, કોશા પંડ્યા, દિવ્યા જોષી અને અંબર દેસાઈની ધૂમ પર જ્વેલ સહેલીના મેમ્બરો જૂમી ઉઠ્યા હતા. આ ફિઓના દાંડિયા ૨૦૧૮ને મેમ્બરોએ ભવ્ય પ્રતિસાદ આપ્યો હતો. ૨૦ થી પણ વધારે મેમ્બરોને ગીફ્ટ આપવામાં આવી હતી. પ્રાઈઝ સ્પોન્સરર ફિઓના ડાયમંડ હતા. જેમાં જજની ભૂમિકા કોરીઓગ્રાફર હિતેન ગાલા અને વૈશાલી સતરાએ નિભાવી હતી. મેમ્બરોને આ સાથે સ્નેક્સની પણ વ્યવસ્થા કરવામાં આવી હતી.

Dr. VISHNU MODI
(Dr. of AstroLogy)
SOHAM - T.V. JIO - T.V.
Stress Depression.Anger. Expert

Business job Marriage
Numerology & Vastu
Finance Abroad Health

डिप्रेशन और मानसिक तनाव-हरबल उपाय
drvishnumodiastrologer.com Mumbai - (INDIA)
YouTube | Grah Parikrama vishnumodi4@gmail.com
+91- 9323371873

A New Destination at Palghar....

CHANDRIKA APARTMENT

1 RK - 9,99,000
1 BHK - Available

Token Amount 1,51,000

OC Received • Ready Position • GST FREE

Building No.3, Survey No.407 / 1&2, 404/2, At Village Mahim, Near Sundaram School, Palghar(W), Pin - 401 404.

Mumbai Office : D.K.Infrastructure, Shop No.3, Anand Paradise, Near RBK Global School, Indralok Phase-6, Bhayandar(E), Thane.

Rajesh Vyas - 77770 67908 / 7777067906
Email - Rajeshvyas4038@gmail.com

એનસીપીના નગરેસવિકા જ્યોતિ હારુન ખાન પ્રભાવિત કામગીરી બદલ મુંબઈના ટોચના ૧૦ નગસેવકોની યાદીમાં પ્રથમ

એનસીપીના નગરસેવિકા જ્યોતિ હારુન ખાન (વોર્ડ ક્ર.૧૨૪ - એન વોર્ડ)નું તાજેતરની પ્રજા ફાઉન્ડેશનની પ્રભાવિત કરનાર નગરસેવકોની યાદીમાં વર્ષ ૨૦૧૮માં પ્રથમ સ્થાન આપ્યું હતું જોકે તેમનો ઓવરઓલ રેન્ક વર્ષ ૨૦૧૮માં ૧૦૭ રહ્યો છે. આ યાદીમાં બીજા સ્થાને ભાજપના જીતેન્દ્ર પટેલ અને ત્રીજા સ્થાને પ્રકાશ ગંગાધરેનો સમાવેશ થાય છે.

! જલ્દી કરો !! જલ્દી કરો !! જલ્દી કરો !

મુલુંડનાં રહેવાસીઓ માટે ખુશખબર અને વિશેષ ઓફર

અમે વોટ્સએપ અને ફોન દ્વારા ઓર્ડર સ્વીકારીએ છીએ... ફ્રી ડિલીવરી

બદામ - રૂા.૭૨૦, રૂા.૮૦૦
ખારી બદામ - રૂા.૮૫૦
મામરો બદામ - રૂા.૨૮૦૦
કિસમીસ - રૂા.૩૬૦, રૂા.૪૪૦, રૂા.૬૦૦
અંજીર - રૂા.૧૦૦૦, રૂા.૧૩૦૦, રૂા.૧૫૦૦
કાજુ - રૂા.૯૦૦, રૂા.૯૬૦, રૂા.૧૦૫૦
કાજુ ટુકડા - રૂા.૮૪૦, રૂા.૯૦૦ • ખારા કાજુ - રૂા.૧૦૦૦
પીસ્તા - રૂા.૧૭૦૦ • ખારા પિસ્તા - રૂા.૧૨૦૦, રૂા.૧૪૦૦
અખરોટ મગજ - રૂા.૧૨૦૦ • કાળી ખજુર - રૂા.૨૦૦
જરદાલુ - રૂા.૭૦૦, રૂા.૧૦૦૦ • કાળી દ્રાક્ષ - રૂા.૪૪૦, રૂા.૫૬૦

ઓફર તા.૧૭ ઓક્ટો. સુધી માન્ય

નોંધ : કેશઓન ડિલીવરી • માર્કેટ અનુસાર ભાવ બદલાવાની શક્યતા છે.
મિનિમમ ઓર્ડર રૂા.૧૦૦૦/- સુધી લેવામાં આવશે.

✆ વિપુલ - 8692044040, 8369818486

ઘાટકોપરમાં સ્વામિનારાયણ મંદિરમાં ઠાકરથાળી ઉત્સવનું આયોજન

ઘાટકોપર (પૂર્વ) ૬૦ ફુટ રોડ ખાતે આવેલ સ્વામિ-નારાયણ મંદિરમાં ઠાકર થાળી ઉત્સવ બુધવાર તા.૧૦ ઓક્ટોબરથી પ્રારંભ થયો છે તેની પૂર્ણાહુતિ ૧૯ ઓક્ટોબરના થશે. અ.ની.સ.ગુ.કો.સ્વા. શ્રી લક્ષ્મીપ્રસાદદાસજીના આર્શિવાદથી, સ.ગુ.કો.સ્વા. શ્રી અક્ષરપ્રસાદદાસજી દ્વારા આયોજીત ઠાકરથાળી ઉત્સવ બાદ દરરોજ પ્રસાદની વ્યવસ્થા રાખેલ છે. સમય રાત્રે ૮ થી ૧૦.

નવરાત્રી ડિઝાઈનર મેલા

ઘાટકોપરમાં પહેલી વાર
નાઈટ બાઝાર શોપિંગ
Time : 12 am to 12 pm

ભાટીયાવાડી
તિલક રોડ, ઘાટકોપર(ઈસ્ટ)માં

MOST TRENDY FASHION STOP

10 to 16 OCT. 2018

દરેક ઓર્ગેનાઈઝરના સાથ સહકારથી આ એક્ઝિબીશન યોજાયું છે

વાત્સલ્ય સેવા પરિવાર, ઘાટકોપર આયોજીત એક શામ મા-બાપ કે નામ, સંગીતનો કાર્યક્રમ

જીવન સંધ્યા માંગલ્ય સંસ્થાનની સ્થાપના ઇ.સ.૧૯૯૮માં થઇ શરૂઆતમાં સરકારી ગ્રાંટ મારફતે તેનો નિભાવ ખર્ચની વ્યવસ્થા થતી. સરકાર તરફથી ઇ.સ.૨૦૦૨ થી તેના નિભાવ ખર્ચ માટે સરકારી ગ્રાંટ બંધ થઇ અને હાલ તે કાર્ય ટ્રસ્ટ પોતે સમાજના ઉદારદિલી દાતા પરિવારોની સહાયથી ચાલી રહેલ છે. તેમાં વાત્સલ્ય સેવા, ઘાટકોપર સક્રીય રીતે જોડાયેલ છે.

આ સંસ્થામાં રહેતા જ્યેષ્ઠ નાગરિકોની કંઇક સેવા કરવાની તક મળે એ હેતુથી ઘાટકોપરમાં વાત્સલ્ય સેવા નામે થોડા હિત ચિંતકો-ઉદારદિલી દાતાઓના ગ્રુપની રચના થઇ. વાત્સલ્ય સેવા, ઘાટકોપર - જેનું સંચાલન ભરતભાઈ રણછોડદાસ અજમેરા અને ધરમશીભાઈ દેવજી ભાનુશાલી દ્વારા કરવામાં આવે છે. ખડવલી સ્થિત આ આશ્રમમાં રહેતા ૧૦૦ જ્યેષ્ઠ નાગરિકોના લાભાર્થે વર્ષમાં અનેક ધાર્મિક અને મનોરંજન કાર્યક્રમોનું આયોજન કરવામાં આવે છે. તેમજ દર દિવાળીના તહેવારોમાં આ સંસ્થામાં રહેલા જ્યેષ્ઠ નાગરિકોને કપડાથી લઈને નાનામાં નાની વસ્તુ જે રોજીંદા ઉપયોગમાં આવે વગેરે, જીવન જરૂરી વસ્તુઓ સમાજમાંથી આવતી ભેટ દ્વારા છેલ્લા ૧૩ વર્ષોથી આપવામાં આવે છે.

આ હેતુના ભાગરૂપે આ વર્ષે રવિવાર, તા.૨૮-૧૦-૨૦૧૮ના રોજ પ્રખ્યાત સંગીત કલાના પુજારી, લાગણી પ્રધાન, દાનવીર શ્રી કૌશિકભાઇ કોઠારી અને તેમના સાથીદારો મારફતે ખડવલી મુકામે માતોશ્રી વૃદ્ધાશ્રમમાં બપોરે ૩.૩૦ કલાકે થી ગોલ્ડન ગ્રેટ્સનો કાર્યક્રમનું આયોજન કરેલ છે. આ કાર્યક્રમમાં જોડાવા વાત્સલ્ય સેવા તરફથી આમંત્રણ છે. કાર્યક્રમમાં આવવા તથા જવા માટે બસની વ્યવસ્થા ઘાટકોપર, નવી મુંબઈ, પવઇ અને મુલુંડ થી કરવામાં આવેલ છે. બપોરે અલ્પાહાર અને રાત્રી ભોજનની વ્યવસ્થા કરવામાં આવેલ છે.

અમને કહેતા આનંદ થાય છે કે શ્રી કૌશિકભાઇ કોઠારી આ કાર્યક્રમ છેલ્લા દસ (૧૧) વર્ષથી તદ્દન સેવા ભાવે વિના મૂલ્ય કરે છે, શ્રી કૌશીકભાઇની આ ઉદારદિલ ની નોંધ લેતા આનંદ થાય છે અને તેમનો આભાર માનીએ છે. સૌને આ કાર્યમમાં જોડાવવા અમારૂ હાર્દિક આમંત્રણ છે.

(નોંધ : આ કાર્યક્રમમાં આવનાર દરેક મહેમાનોને વિનંતી કરવામાં આવે છે, તેઓ પોતાનું નામ તથા મિત્ર પરિવારોનું નામ લખાવવા વહેલામાં વહેલી તકે નીચે જણાવેલ કાર્યકર્તાઓને લખાવવા વિનંતી. વધુમાં વધુ મહેમાનો આવી, આશ્રમના મા-બાપોને મોજ કરાવે એવી અમારી અપેક્ષા...)

કાર્યક્રમમાં જોડાવા માટે સંપર્ક - ભરતભાઇ અજમેરા - મોબાઇલ - ૯૩૨૩૫૫૫૫૭૫

લી. વાત્સલ્ય સેવા પરિવાર

શ્રી જયેશ જૈનને જૈન સમાજનો પ્રતિષ્ઠિત 'દર્શન સાગર એવોર્ડ-૨૦૧૮' અર્પણ કરાયો

સમાજ અને શાસનના સર્વશ્રેષ્ઠ કાર્યો તથા દેશભરમાં શિક્ષણ, આરોગ્ય, જીવદયા અને સમાજ સેવાક્ષેત્રે વિશિષ્ટ કાર્ય કરવા બદલ શ્રી જયેશ ભાગચંદ જૈન કોઠારા હાલે મુલુંડને જૈન સમાજનો પ્રતિષ્ઠિત 'દર્શન સાગર એવોર્ડ-૨૦૧૮' અર્પણ કરવામાં આવ્યો હતો.

નાકોડા દર્શન ધામ (વસઈ પાલઘર) મધ્યે રાષ્ટ્રસંત પ.પૂ.આચાર્ય શ્રી ચન્દ્રાનનસાગરસૂરીશ્વરજી મ.સા.ની શુભ પાવન નિશ્રામાં યાજાયેલ સમારોહમાં આ એવોર્ડ અર્પણ કરાયો હતો. આ સમારોહમાં દેશના ઉદ્યોગ-વેપાર જગતના પ્રતિષ્ઠિત અગ્રગણ્ય આગેવાનો ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. સમારોહના લાભાર્થી દાતા શ્રીમતિ રેખાબેન કાંતીલાલ શાહ અંસા જ્વેલર્સ-તખતગઢ (મુંબઈ) રહ્યા હતા. એવોર્ડ કમિટિના પ્રવિણ શાહ, નિરંજન પરીહાર અને મોતીશિમલાની ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

સમાજસેવા ક્ષેત્રમાં વિશિષ્ટ કાર્યો કરવા બદલ અપાતો આ એવોર્ડ પ્રતિષ્ઠિત એવોર્ડ છે. સાગર સમુદાયના ગચ્છાધિપતિ રહેનાર આચાર્ય દર્શન સાગરસૂરીશ્વરજી મ.સા.ની પુણ્યતિથિ દિને છેલ્લા ૧૩ વર્ષથી દર વર્ષે રાષ્ટ્રીય લેવલે આ એવોર્ડ અર્પણ કરાય છે.

સમારોહનું ક્ષમાપન રાષ્ટ્રસંત આચાર્ય ચન્દ્રાનનસાગરસૂરીશ્વરજી મ.સા.ના માંગલિક પ્રવચન સાથે થયું હતું.

શ્રી જયેશ જૈન છેલ્લા ૨૮ વર્ષથી સમાજ અને શાસનના કાર્યો કરતા આવ્યા છે. શ્રી શાંતિજિન જૈન જાગૃતિ ગ્રુપ-મુંબઈ અને ભારતીબેન ભાગચંદ જૈન ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટના માધ્યમથી અનેકવિધ સેવાકીય પ્રવૃત્તિઓ કરી રહ્યા છે. દર વર્ષે ડિસેમ્બર માસમાં કચ્છમાં સમાજના સમુહલગ્નોત્સવનું કાર્ય ૨૬ વર્ષથી કરતા આવ્યા છે. શિક્ષણ અને આરોગ્યક્ષેત્રે અનેકવિધ કાર્યો કર્યા છે. ધાર્મિક શિબિરો, સામુહિક અનુષ્ઠાનો, યાત્રા દર્શન કાર્યક્રમોનું આયોજનો કરતા રહ્યા છે. જેની નોંધ લઈ આ પ્રતિષ્ઠિત એવોર્ડ અર્પણ કરાયો હતો.

નાકોડા ધામમધ્યે સમારોહને સફળ બનાવવા ટ્રસ્ટી શ્રી કાન્તીલાલ શાહ, દીનેશભાઈ જૈન, લલીત જગાવત, મનીષ કોઠારી, રાજુ દર્શને જહેમત ઉઠાવી હતી.

|| જય ભવાની || || શ્રી ગણેશાય નમઃ || || જય અંબે ||

રવિવાર,
તા. ૨૧/૧૦/૨૦૧૮

આમંત્રણ

જય અંબેધામ
દ્વારા આયોજીત

શ્રી ધજા મહોત્સવ
શ્રી ભૈરવનાથદાદાનો પાટોત્સવ : યજ્ઞ

સંવત ૨૦૭૪ આસો સુદ બારસ (૧૨)ને રવિવાર તા. ૨૧/૧૦/૨૦૧૮

શરદ પૂર્ણિમા નીમિત્તે નવચંડી યજ્ઞનો સમય :
સવારે ૮:૧૫ થી ૧૧:૦૦ કલાકે (માતાજીના મંદિરમા)

ભવ્ય શોભાયાત્રા વાજતે ગાજતે ધજાજી લાવવાનાં રહેશે

બપોરે ૩.૧૫ કલાકે
શ્રી પ્રકાશભાઈ મંછુભાઈ મહેતા
પરિવાર ના નિવાસ્થાનેથી કુકરેજા પેલેસ, ડી-૧૪૦૧,
વલ્લભ બાગ લેન, ઘાટકોપર (પૂર્વ), મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૭૭.

સાંજે ૫.૦૦ કલાકે
સ્વ. શ્રી જયંતિલાલ ગંભીરદાસ પારેખ
પરિવાર ના નિવાસ્થાનેથી - ૧, 'ચિત્રકૂટ',
આર.બી.મહેતા માર્ગ, ઘાટકોપર (પૂર્વ), મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૭૭.

પધરામણી કરીને વાજતે ગાજતે ધજાજી **'શ્રી જય અંબેધામ'** મંદિર, ૬૦ ફૂટ રોડ, પહોંચશે....
અંબેમાતાજીની આરતીનો સમય સાંજે ૬.૧૫ કલાકે

: શુભ સ્થળ :
જય અંબેધામ, અંબિકા ભુવન, પ્લોટ નં. ૧૮૯, ૬૦ ફૂટ રોડ, ઘાટકોપર (પૂર્વ), મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૭૭.

સંતવાણી તથા ભવ્ય લોક ડાયરો
સાંજે ૬.૩૦ કલાકે - સ્થળ : અંબિકા ભુવન
વિક્રમ નિઝામા અને સાથી કલાકારો
ગાયકો : નિરવ બારોટ, હિના હિરાણી, (સૌરાષ્ટ્ર)
સંચાલન : સુખદેવ ગઢવી સંગીત સંચાલક : વિક્કી પૂરોહિત

વિશેષ અતિથી
શ્રી પ્રકાશભાઈ મહેતા
કેબીનેટ મંત્રી
મહારાષ્ટ્ર રાજય

મહાપ્રસાદ

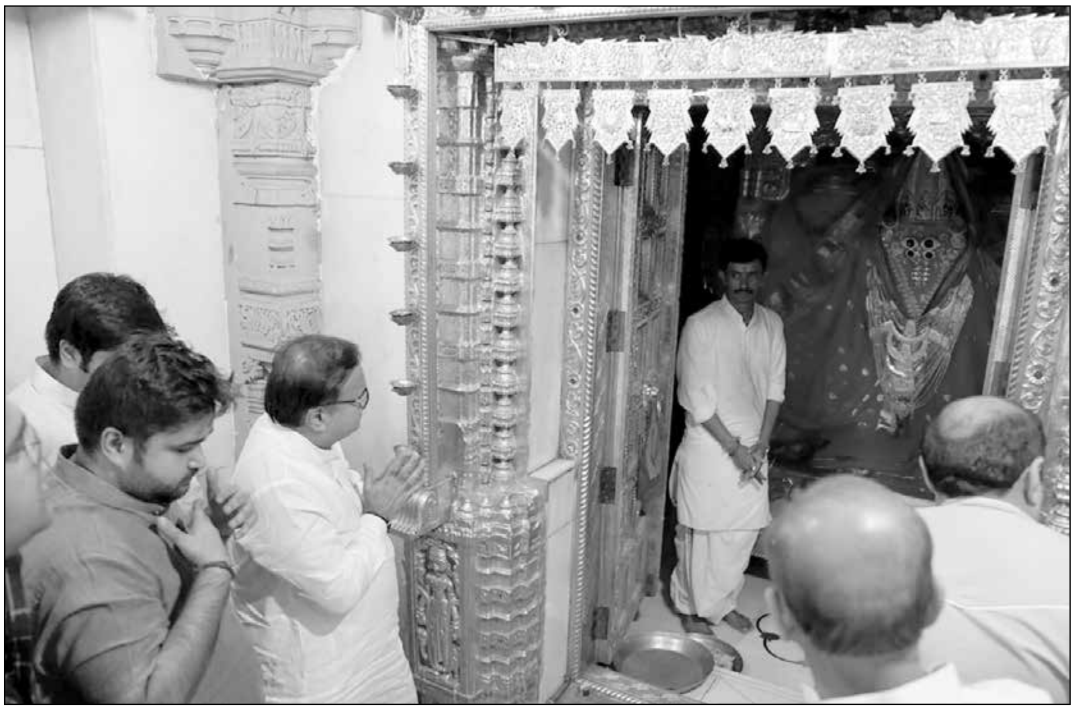
મહાપ્રસાદ માતાજી ના ભકત તરફથી
રવિવાર, તા. ૨૧/૧૦/૨૦૧૮ - સાંજે ૭.૦૦ થી ૯.૩૦ કલાકે
સ્થળ : ગુરૂકુલ સ્કુલ, તિલક રોડ, ઘાટકોપર (પૂ), મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૭૭.

માતાજીનો પ્રસાદલેવા આપ સર્વ ભક્તોને ભાવભર્યુ આમંત્રણ...

આયોજક : દિનેશભાઈ સી. ભટ્ટ

SANGHVI
INNOVATIVE.PROGRESSIVE.VALUE DRIVEN
SANGHVI
one
GHATKOPAR (W)
From a trusted brand with a legacy of more than 35 years
YOUR SEARCH ENDS HERE
THIS IS THE ONE
LAUNCHING EXCLUSIVELY DESIGNED
1 BHK HOMES
FOR THE MODERN FAMILY
BOOK NOW WITH ONLY 5%
MAKE YOUR OWN PAYMENT SCHEDULE FOR 95%
Railway Station (0.5km)
Metro Station (0.6km)
Ghatkopar-Andheri Link Road (0.1km)
LBS Marg (0.2km) | SCLR (5km)
Eastern Express Highway (2km)
Western Express Highway (7km)
Powai (5.4km)
Andheri MIDC (7.3km)
BKC (5.5km)
Saki Naka (3km)
International Airport (6km)
Domestic Airport(8km)
SANGHVI
SAI NAKRANI
LAND DEVELOPERS
7374 999 888
enquiry@sanghvi.life
Site Address: Sanghvi One, Ghatkopar-Andheri Link Road.Near Sarvoday Hospital, Ghatkopar (W), Mumbai 400 086.
Tel.: +91 22 2419 1500 | Email: info@sanghvi.life | Web.: www.sanghvi.life
follow us: @sanghvilife
MAHA RERA Regn No.: P51900014379
is available on www.maharera.mahaonline.gov.in

નવરાત્રિના શુભ અવસરે આશાપુરા માતાના મઢના દર્શનાર્થે કેબિનેટ મિનીસ્ટર પ્રકાશ મહેતા



નવરાત્રિના પાવન અવસરે આશાપુરા માતાના મઢ ભુજ ખાતે કેબિનેટ પ્રકાશ મહેતા આર્શિવાદ મેળવવા માટે પહોંચ્યા હતા. આ અંગેની માહિતી તેમણે ટ્વીટર દ્વારા જાહેર કરી હતી. ટ્વીટર પર મુકેલી તસવીરો મુજબ આ પ્રસંગે તેમની સાથે તેમના બન્ને સુપુત્ર અભિષેક મહેતા અને હર્ષ મહેતા તેમજ રમેશભાઈ મોરબીયા, પ્રશાંત ઘરાણી, ધર્મેશ ગીરી, ગૌરવ ઠક્કર વગેરે ઉપસ્થિત હતાં.

કેન્સરના દર્દીઓ માટે આશાનું કિરણ : રાહત દરે સારવારની સુવિધા

INTEGRATIVE MEDICINE
Cancer Quest
SYMPOSIUM 2018

H.E.R.I. &
BALKAN-JI-BARI MEDICAL CENTRE
IN MEMORY OF LATE DR ANIL BHATIA SIR
14TH OCTOBER SUNDAY
9 AM TO 5 PM

PROGRAM HIGHLIGHTS

OVERVIEW

Cancer – Consequences
Cancer – Threat and Burden
Cancer – Perceptions and Perspectives

INTEGRATIVE MEDICINE

Introduction
Goal and Role in Clinical Practice
Scope and benefits of Integrative Medicine

INTEGRATIVE ONCOLOGY

Scope of Integrative Oncology
Merging Modern Conventional Treatment to Complementary, Ancient, Alternative Therapies and Holistic Sciences
OncoPsychology – Emotions and Cancer

CANCER QUEST SYMPOSIUM

EXPERIENCE SHARING

Innovative Concepts in Approach
Recent Advancements and Research
Revolutionary Methods of Treatment

LEARNING

Anti-Tumour Therapies
Managing Pain and Side effects
Immunomodulation & Adjuvant Therapy
End of Life care and Palliative Therapy
OncoPsychology and Psychiatry

CORE BENEFITS

Survival Benefits and Quality of Life Care
Restore and Resolve with Integrative Oncology and Homoeopathy

SCIENTIFIC SESSIONS AND CASE PRESENTATIONS

Dr Anwar Amir Ansari

Dr Mitesh Kothari

Dr Satish Gala

GUIDE AND MODERATOR

Dr Kishore Mehta

Dr Vaktapuria

VENUE

HOMOEOPATHIC EDUCATION AND RESEARCH INSTITUTE, H.E.R.I.
Balkan-ji-bari, Ground floor, Balbhavan, Balkan-ji-bari marg, near Rajawadi garden, Ghatkopar (East), Mumbai – 400077

REGISTRATION FEES
(Includes Breakfast, Lunch, High Tea and Case Study Material)
Doctors / Practioners – 950/-
Students / Interns – 500/-

REGISTRATION COMPULSORY
FOR DETAILS AND REGISTRATION CONTACT
DR KRISHNA THAKKAR 9967657795
DR MADHAVI KOTHARI for Paytm 9820326671

વધુ માહિતી માટે સંપર્ક : ડૉ.ક્રિશ્ના ઠક્કર - ૯૯૬૭૬૫૭૭૯૫, ડૉ.મોનિકા મંગે - ૯૮૧૯૦૩૯૧૫૭

જાગતિક વૈશ્વિક માનસિક સ્વાસ્થ્ય દિન નિમિત્તે મનોચિકિત્સક ડૉ. દિપ્તી શાહ (ગડા)નું સુલભા સ્પેશિયલ સ્કૂલમાં વાર્તાલાપ યોજાયો

વિશ્વમાં ૧૦ ઓક્ટોબર દર વર્ષે 'જાગતિક વૈશ્વિક માનસિક સ્વાસ્થ્ય દિન' (World Mental Health Day) મનાય છે. આ નિમિત્તે લાયન્સ ડિસ્ટ્રીક્ટ ૩૧૨૧એ ૨ના મેન્ટલ હેલ્થ કમિટિના ચેરમેન લાયન ડૉ. મણીલાલ ગડાએ સુલભા સ્પેશીયલ સ્કૂલના સહકારથી મનોચિકિત્સક ડૉ. દિપ્તી શાહ (ગડા)નો વાર્તાલાપ યોજ્યો હતો. વાર્તાલાપનો વિષય હતો 'કિશોરોવસ્થામાં સ્પેશીયલ બાળકોનો (માનસિક વિકલાંગ) માનસિક ઉછેર.

ડૉ. દિપ્તીએ શારીરિક આ ઉંમરે થતાં શારીરિક વૃધ્ધિ તથા ફેરફારો, પ્રજનનના અવયવોનો વિકાસ, વિજાતીય આકર્ષણ, છોકરાઓમાં સ્વપ્ન દોષ તથા છોકરીઓમાં માસિક પાળી, માનસિક વલણમાં થતાં ફેરફારો, રોલ મોડેલ, ગુણવત્તાભર્યો સમય (ક્વોલિટી ટાઈમ) મક્કમતાથી ગુસ્સે થયા વગર 'ના' પાડવાની ક્ષમતા તથા પરિસ્થિતિનો સામનો કરવાની ક્ષમતા, પૈસાનું આયોજન વગેરે મુદ્દાઓ વાર્તાલાપમાં આવરી લીધા હતા.

૫૦ થી વધુ માતા પિતા તથા વડીલએ હાજરી આપી હતી. છેલ્લે પ્રશ્નોત્તરીમાં ડૉ. દિપ્તીએ સૌને સંતોષકારક જવાબો આપ્યા હતા. હેડમિસ્ટ્રેસ શ્રીમતિ અનુરાધા જ્યારે સ્વાગત પ્રવચન કર્યું હતું. પ્રેસીડેન્ટ શ્રીમતિ જયશ્રી જાંબેકર તથા વાઈસ પ્રેસીડેન્ટ ડૉ. મણિલાલ ગડાએ સ્પેશિયલ બાળકોએ બનાવેલ પુષ્પગુચ્છ અર્પણ કરેલ. સેક્રેટરી ડૉ. મંજુલા ગડાએ આભાર વિધિ કરેલ.

CREDAI MCHI THANE UNIT
ASHAR PROMISES DELIVERED
JITO THANE CHAPTER
PRESENTS
THANE रास रंग 2018
CO-ORGANIZED
AFCONS
10th to 18th Oct 2018
Umesh Barot
Kosha Pandya
Sharad Lashkari
Divya Joshi
Ambar Desai
Passes Available At:
book my show
paytm
#RaasrangThane
#NaitikNagda
#WowThane
SPECIAL EXCITING PRIZES & CONTEST EVERY DAY
Venue: Modella Mill Compound, Thane Mulund Circle, Near Tip Top Hotel, Thane (W)
In Association with
जनसेवा प्रतिष्ठान
Rotary District 3142
Venue Partner
Outdoor Partner
Event Partner
Event Co-Ordinator Partner
Radio Partner
Television Partner
Radio Partner
Video & Photography Partner
Live Coverage Partner
CCTV Partner
Creative Partner
NIRMAL
BRIGHT
BLING SQUARE EVENTS
GOLDEN CHARIOT
Radio City
hathway
For Sponsorship & Passes Booking Call Sumit Gudka: +91 93226 82010

ચંદ્રેશ પારેખની કલમે....

ઘડપણમાં સુખી કેવી રીતે થવાય ?

રહી રહીને એક વાત સમજાય છે. સુખી થવા માટે ફક્ત ઈશ્વરની કૃપા પૂરતી નથી. સુખી થવાની આવડત પણ હોવી જોઈએ. ધનદોલત પૂરતાં હોય પણ તેમાંથી આનંદ પ્રાપ્ત કરતાં આવડવું જોઈએ. આનંદ એટલે સુખની શેરડીમાંથી બનતો ગોળ ! ઘડપણ જિંદગીનો ડેન્જર ઝોન ગણાય. ૮૮ વર્ષના કોઈ વૃદ્ધનું શરીર ચોરસફૂટના હિસાબે રોગોએ વહેંચી લીધું હોય ત્યારે તેની દશા, જેના પર ત્રણ વાઘ ત્રાટક્યા હોય એવા હરણ જેવી થઈ જાય છે. અનુભવીઓ એથી જ કહે છે કે ઘડપણમાં ગીતા વાંચવા કરતાં અખબારોની આરોગ્યપૂર્તિ વાંચવાથી વધુ ફાયદો થાય છે. સુખી થવા માટે ઘડપણમાં વૃદ્ધો શું કરી શકે અથવા તેમણે શું કરવું જોઈએ તે પર નજર કરીએ.

(૧) વૃદ્ધોએ સમાજ માટે કાંઈ કરવું હોય તો સૌપ્રથમ તેમણે પોતાની જાત સારી રાખવી જોઈએ. કેટલાંક વૃદ્ધોને ખાવા પીવાની કે વ્યસનોની બૂરી લત હોય છે. દીકરાઓ તેમને સમજાવે તોયે તેઓ છોડતાં નથી. નશાની હાલતમાં ક્યાંક પડયા તો કમરના મણકા ભાંગી જાય છે. અને ભાંગેલા મણકા માત્ર વૃદ્ધની જ નહીં દીકરાઓની પણ કમર ભાંગી નાખે છે. (યુવાન સંતાનોએ પણ વિચારવું જોઈએ કે તેઓ માંદા પડશે અને વેળાસર દવા નહીં કરાવશે તો તેમાં એટલું નુકસાન નહીં થાય પણ વૃદ્ધોની સારવારમાં ઢીલ કરશો અને તેઓ ખાટલો પકડી લેશે તો આખા ઘરની પથારી ફરી જશે. એથી વૃદ્ધોની સારવારને અગ્રીમતા આપવી જોઈએ.)

(૨) વૃદ્ધોએ તેમની પાસે જે કંઈ મૂડી હોય તેને ઘડપણના સુરક્ષાકવચ તરીકે સાચવી રાખવી જોઈએ. ઘણાં વૃદ્ધો રિટાયર્ડ થયા પછી પી.એફ. ગ્રેજ્યુટી વગેરેના પૈસા સંતાનોને વહેંચી આપે છે. ઘડપણની આ ગંભીર ભૂલ ગણાય. યાદ રહે, તમારા મૃત્યુ પછી એ પૈસા તેમને જ મળવાના છે. પણ કસમયે બધું ખેરાત કરી દેવાની ભૂલ કરવી જોઈએ નહીં.

(૩) ઘડપણમાં દેવદર્શન, ભક્તિ, પૂજાપાઠ વગેરે કરવાથી શાંતિ મળતી હોય તો ભલે તેમ કરો પણ શ્રદ્ધાના અતિરેકમાં અંધશ્રદ્ધાળુ બનવું જોઈએ નહીં. ઘડપણમાં દેવ કરતાં દેહ તરફ વધુ ધ્યાન આપવું જરૂરી છે. વર્ષમાં એક સત્યનારાયણની કથા નહીં કરાવો તો ચાલશે, પણ એકવાર બોડી ચેકપ અવશ્ય કરાવવો જોઈએ.

(૪) સુગર, પ્રેસર, વા વગેરે હોય તો તે માટે નિયમિત ચેકપ તથા જરૂરી દવા કરવામાં લાપરવાહી કરવી જોઈએ નહીં. દેહના કોઈ પણ રોગને ઘડપણમાં નજરઅંદાજ કરશો તો તે રોગ આખા કુટુંબને બાનમાં લેશે. યાદ રહે, ઘરમાં ટીવી અને બીબી ન હોય તો ચાલે પણ દેહમાં ટીબી કે બીપી ન હોવાં જોઈએ !

(૫) તમારા ઘરેણાં તથા મિલકતના મહત્ત્વના દસ્તાવેજો બને તો બેંકના લોકરમાં રાખો. પણ એટલું યાદ રાખવું કે બેંકમાં લોકર હોવા કરતાં ઘરમાં વોકર હોવું વધુ જરૂરી છે. ઘડપણમાં રોજ ચાલવું જરૂરી છે. યાદ રહે, સોના-ચાંદી, ઘરબાર, જમીન-જાયદાદ એ ભૌતિક સંપતિ છે. જીવનમાં એ પણ ઉપયોગી છે પરંતુ હિમોગ્લોબિન, રક્તકણ, શ્વેતકણ, કેલ્શિયમ વગેરે દેહની ભીતરી મિલકત ગણાય. એ મિલકત વિના બાહ્ય મિલકતનો આનંદ મળી શકતો નથી. મોટી માંદગી આવી પડે ત્યારે કંગન, નેકલેસ કે બંગડીઓના બિલ કરતાં કોર્ડિયોગ્રામ, એન્ડોસ્કોપી કે બાયપ્સીનું બિલ વધારે આવે છે. પૈસા ના હોય તો બંગડી વેચીને બાયપ્સી કરાવવી પડે એવા સંજોગોમાં પણ આવે છે. એથી ઘડપણમાં માત્ર બાહ્ય મિલકતની જ નહીં, આંતરિક મિલકતની પણ કાળજી લેવી જોઈએ.

(૬) ઘડપણમાં એક બીજું શાણપણ પણ દાખવવું જરૂરી છે. નોકરી ધંધાની વિકટ જવાબદારીમાં તણાવયુક્ત જીવન જીવી રહેલા દીકરાઓ પર બને ત્યાં સુધી તમારી કોઈ જવાબદારી ન લાદો. બલકે પરોક્ષ રીતે તેમને અનુકૂળ બની રહેવાય એવી રીતે જીવો. કુટુંબમાં કોઈ જોડે લડો નહીં. સૌ જોડે આનંદથી હળોમળો. ઘરના કોઈ પણ નાના મોટા કામમાં શક્ય એટલા સહાયરુપ થાઓ. દીકરા વહુઓની દિનચર્યામાં માથું મારવાનું ટાળો. તમને કાંઈ પૂછવામાં ન આવે ત્યાં સુધી ઘરમાં કોઈને સલાહ ના આપો. કોઈ બાબતે મમતે ના ચઢો. વડીલપણાના કેફમાં તમારો જ કક્કો ખરો ના કરાવો. તમારે કારણે ઘરના સભ્યોને માથે કોઈ વધારાની જવાબદારી આવી પડે એવું કાંઈ ન કરો. જેમકે તમારી સાથે સવારે મોર્નીંગવોક પર આવતા દશ પંદર મિત્રોને ભોજન માટે કદી ઘરે આમંત્રણ આપો નહીં. (ઈચ્છા થાય તો તેમને બાગમાં નાસ્તો કરવી શકો.) દીકરા વહુ મહિને કેટલી ફિલ્મ જુએ છે તથા કેટલીવાર બહાર જમે છે તેનો હિસાબ રાખવાને બદલે બે દિવસથી તમને ઝાડો ખુલાસીને થતો નથી, જો હરડે લેવાનું ચૂકી જવાશે તો ગંભીર ગેસ્ટ્રબલ થઈ જશે એ વાત પર ધ્યાન આપો. યાદ રહે, જો તમે દીકરાઓને ચાહતા હો તો તેમને કેવળ મિલકત આપીને જ સુખી કરી શકાતાં નથી. ઘડપણમાં તમારા તરફથી તેમને ઓછામાં ઓછી તકલીફ પડે એ રીતે જીવો તો દીકરાઓ માટે તે અદ્રશ્ય આશીર્વાદ બની રહેશે.

(૭) તમારા રોગ પ્રમાણે પરેજી કરવાનું કદી ચૂકવું નહીં. દાદાને ઉગ્ર એસિડિટી હોય છતાં રોજ ભજિયાનો નાસ્તો જોઈતો હોય અથવા ચારસો જેટલું સુગર રહેતું હોય તોય દાદા ઘીમાં લચપચતો શીરો ખાવાની ફરમાઈશ કરતા હોય તો તેવી વૃદ્ધહઠ વહેલી તકે છોડી દેવી જોઈએ.

(૮)કોઈ પણ રોગ થયો હોય તો તે માટે ડોક્ટર પાસે જવાને બદલે ભગત ભૂવાનું મંત્રેલું પાણી પીવું, તાંત્રિકોના માદળિયા બાંધવા કે બાધા આખડીમાં પડવું એ નરી અંધશ્રદ્ધા ગણાય, જે પાછળથી બહુ મોંઘી પડી શકે છે.

(૯) તમારું શરીર રજા આપતું હોય તો સામાજિક પ્રવૃત્તિઓમાં યોગદાન આપવું જોઈએ. સિનિયર સિટીઝન ક્લબ અથવા એ પ્રકારની બીજી સેવાભાવી સંસ્થાઓ સાથે જોડાઈને માનદ સેવા આપવી જોઈએ. સારા પુસ્તકો અને સારા મિત્રો એ જીવનની શ્રેષ્ઠ મિલકત ગણાય. એથી હંમેશા ઉત્તમ પુસ્તકો અને સારા મિત્રોની સોબત કેળવો. સારુ વિચારી શકવાની ક્ષમતા હોય તો મિત્રો સાથે તમારા વિચારો શેર કરો. લખી શકતા હો તો અખબારોમાં મંતવ્ય લખો. જાહેર વ્યવસ્થા કે રાજકીય અરાજક્તાઓ અંગેના પ્રશ્નો વિશે અખબારોમાં ચર્ચા કરો. પ્રવચનો ગોઠવો. તમે વૃદ્ધ થઈ ગયા છો એવી લાચારીનો ભાવ પરાણે મન પર લાદીને જીવશો નહીં. ઘડપણ ભલે દેહમાં પડ્યું રહેતું એને મન પર હાવી થવા દેશો નહીં.

(૧૦) રક્તદાન, દેહદાન, ચક્ષુદાન તથા હોસ્પિટલોમાં માનદસેવા જેવી પ્રવૃત્તિ દ્વારા તમારા નિવૃત્તિકાળનો સુંદર વિનિયોગ કરો. તમારી જાતને હંમેશાં સમાજસેવામાં જોતરેલી રાખશો તો તમારા પોતાના દુઃખો ભૂલી જશો. ઘરનાઓ સહિત આખો સમાજ તમને માનથી જોશે અને તમને અનોખો સંતોષ મળશે.

(૧૧) સિનિયર સિટીઝન ક્લબમાં સૌ ભેગા મળી અનેક પ્રકારના રચનાત્મક કામો અંગે ચર્ચાવિચારણા કે પ્રવૃત્તિઓ કરી શકાય. પ્રવાસો ગોઠવી શકાય. ડોક્ટરો, કલાકારો, વકીલો કે મેડિક્લેમના નિષ્ણાંતના પ્રવચનો ગોઠવી તેમના જ્ઞાનનો લાભ મેળવી શકાય. માનવતાને વરેલા મંદિરો, ઘરડાઘરો, અનાથાશ્રમો કે લોકકલ્યાણના ટ્રસ્ટો સાથે મળી સમાજ ઉપયોગી કામો કરવા એ ભગવાનની ભક્તિ કરતાં ય વધુ ઉપયોગી પ્રવૃત્તિ છે.

(૧૨) લગ્ન, સિમંત, મોસાળુ, પહેરામણી કે જનોઈ જેવાં સામાજિક ખર્ચાળ રિવાજોમાં આંધળો ખર્ચ કરી ઘડપણની બચતને ફૂંકી મારવા જેવી ભૂલ કદી કરશો નહીં. લગ્ન હંમેશાં સાદાઈથી કરવા. જીવનમાં માંદગી ટાણે પૈસાની સાચી જરૂરિયાત ઊભી થાય છે ત્યારે ત્યાં કસર થઈ શકતી નથી. યાદ રહે, લગ્ન સાદાઈથી થઈ શકે પણ ઓપરેશન સાદાઈથી કરી શકાતું નથી. ભલે તમે જૂની પેઢીના માણસ હો પણ સમયના પરિવર્તનો સ્વીકારીને તે પ્રમાણે તમારા વિચારોને 'અપડેટ' કરવા તૈયાર રહો. જુનવાણી કે જર્જરિત વિચારોને તિલાંજલી આપી વિવેકબુદ્ધિ પ્રમાણે જીવનને યોગ્ય પરિપ્રેક્ષ્યમાં ઢાળો. વહેમ, અંધશ્રદ્ધા, શુભ-અશુભ ચોઘડિયા, જન્મારો, જ્યોતિષ, વાસ્તુશાસ્ત્ર કે બાધા-આખડી વગેરેને તિલાંજલી આપી જીવનને આધુનિક પરિવેશમાં ઢાળો.

આવી તો અનેક બાબતો ઘડપણમાં સુખથી કેમ જીવવું તે અંગે દિશાસૂચન કરે છે. જિંદગીની જાત્રા પ્રસૂતિગૃહથી સ્મશાનગૃહ સુધી અને ઘોડિયાઘરથી ઘરડાઘર સુધી વિસ્તરે છે. જીવન અને મૃત્યુ એક સિક્કાની બે બાજુ છે. જ્યોર્જ સાંતાયાનાએ કહ્યું છેઃ

।। ૐ નમો નારાયણ ।। ફોન : ૨૧૦૨ ૩૧૬૭

શ્રી નારાયણ સેવા મંડળ

સંચાલિત

માતુશ્રી જશોદાબા ખેમચંદ ભકતાણી સાર્વજનિક દવાખાનું

''નવદુર્ગા આશિષ'' આણંદજી લેન, એમ.જી.રોડ, ઘાટકોપર (પૂર્વ), મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૭૭.

સતીશ યાજ્ઞિક : ૯૩૨૨૫૧૬૨૯૪ પ્રકાશ દાવડા : ૯૮૨૧૪૫૪૭૮૪

શ્રી નારાયણ સેવામંડળ દ્વારા બ્લડ ટેસ્ટ માટે મેડીકલ કેમ્પનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. આ કેમ્પ તારીખ ૨૧-૧૦-૨૦૧૮ રવિવાર રાખવામાં આવેલ છે. મેડીકલ કેમ્પમાં નિચે મુજબના બ્લડ ટેસ્ટ **અનવિક્ષા લેબ** દ્વારા ખુબજ રાહતના દરે કરવામાં આવશે.

૧૧ પ્રકારના બ્લડ ટેસ્ટ માત્ર રૂ. ૩૫૦/-

Sr. No.	Name of the Test	Sr. No.	Name of the Test
1	CBC	7	NON-HDL CHOLESTEROL
2	TOTAL CHOLESTEROL	8	SERUM CREATININE (KIDNEY)
3	HDL	9	SGOT (HEART)
4	TRIGLYCERIDE	10	SGPT (LIVER)
5	LDL CHOLESTEROL	11	BLOOD SUGAR FASTING
6	VLDL CHOLESTEROL		

ઓર્થોપેડિક પ્રોફાઈલ
૪ પ્રકારના બ્લડ ટેસ્ટ માત્ર રૂ. ૨૫૦/-

Sr. No.	Name of the Test
1	ESR
2	URIC ACIDE
3	SERUM CALCIUM
4	RA TEST

વૈકલ્પિક ટેસ્ટ

Sr. No.	Name of the Test	Rate
1	VIT D3	₹ 800/-
2	VIT B12	₹ 300/-
3	T3, T4, TSH	₹ 250/-
4	HBA1C	₹ 300/-

આ શીવાયના કોઈપણ બ્લડ ટેસ્ટ રાહત દરે કરી આપવામાં આવશે.

ઉપરોક્ત ટેસ્ટ માટે નામ મંડળના દવાખાનામાં નોધાવું જરૂરી છે. ટેસ્ટ પ્રમાણે પૈસા આપવાના રહેશે.

નામ નોધવાની અંતિમ તારીખ ૧૮-૧૦-૨૦૧૮ છે.

ખાસ સુચના : બ્લડ ટેસ્ટ માટે ખાલી પેટે (૧૨ કલાક ફાસ્ટીંગ) આવવું જરૂરી છે.

કેમ્પનો સમય : સવારે ૮.૩૦ થી ૧૦.૩૦

કેમ્પ સ્થળ : અનવિક્ષા પેથોલોજી લેબરોટરી, હરિભાઈ દામોદર સામે, ટાઈટન શોરૂમની ઉપર, એમ.જી. રોડ, ઘાટકોપર (ઈસ્ટ), મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૭૭.

સાપ્તાહિક રાશી ભવિષ્ય

જ્યોતિષ - પ્રકાશ જોષી
મોબાઈલ - ૯૯૬૯૦૪૪૪૮૧ - Email : prakasjoshi@gmail.com

મેષ (અ,લ,ઈ) આવક સામે ખર્ચ વધતો રહેવાથી ભાગ્યની ફીકર વધારે કરતાં જણાવ. નવી સ્થાવર જંગમની ખરીદી સ્વ:નામે કરવી શક્ય થતી નથી. જે વિદ્યાર્થીની પરીક્ષાઓ પુર્ણ થઈ હોય તેઓ સારા પરિણામની આશા રાખી શકે તેમ છે. ઓચીંતી તકલીફો માટે સાવધ રહેવું અત્યંત જરૂરી રહે. નાણાંની વ્યવસ્થા હોવાથી ખર્ચ અંગેના પ્રસંગો સરળતાથી પાર પાડી શકાશે. ભક્તિ કરવી સારી રહે.

વૃષભ (બ,વ,ઉ) આરોગ્યની સ્થિતિ સારી રહે છે. સટ્ટા-સાહસ-વાયદાના વેપાર કરનારાઓએ પુરતી ગણત્રી રાખી તારવણીનો ધંધો કરી નફો બાંધી લેવો જરૂરી થાય છે. પરિસ્થિતિમાં ઓચીંતા પલટો આવી શકે છે સાવધ રહેવું. સ્થાવર જંગમની આવક વધારવા પ્રયત્નોમાં રાહ જોવી પડે, ખર્ચ કરવો પડે. શરીરમાં મેદસ્વીતા ન વધે તે અંગે આહાર વિહાર પર સંયમ રાખવો જરૂરી છે.

મિથુન (ક,છ,ઘ) સ્વાસ્થ્ય અંગે વધારે ધ્યાન આપવું જરૂરી રહે છે. શ્રમ વધારે પ્રમાણમાં થઈ શકે છે. વ્યવહારો અને ખરીદી અંગેના નાણાં મળી રહેતા ઉત્સવનો આનંદ લઈ શકાશે. ઘર તથા અતિથીની આગતા સ્વાગતા માટે સમય ફાળવવો પડે. નાણાં ભીડ ઓચિંતી ઉભી ન થાય અને ખર્ચમાં તાણ ન પડે તે માટે પુરતું આયોજન કરી લેવું જરૂરી રહે. વ્યવસાયિક સફળતા માટે રાહ જોવી પડે.

કર્ક (ડ,હ) કોઈ મોટી ફીકર ચિંતામાંથી બહાર નિકળવાનો માર્ગ મળી રહેતા ઉત્સવનો આનંદ લઈ શકાશે. સ્વાસ્થ્યની સમસ્યાનું પણ સાચું નિદાન મળી રહેતા સુધારો જણાય. વિદ્યાર્થીઓ પુરતી તૈયારી રાખવાથી સફળ થઈ શકશે. વ્યવસાય નોકરીમાં પણ મળી રહેવાની શક્યતા જણાતા રાહત રહે. જરૂરી કામો પતાવવામાં સરળતા મળતી જવાથી રાહત મળે.

સિંહ (મ,ટ) દેશાવર મથક, ઈમ્પોર્ટ એક્ષપોર્ટના કામકાજોમાં સાવધાની વર્તવી અત્યંત જરૂરી છે. સહાસ-સટ્ટા-વાયદાના કામકાજોમાં વધારે ચોક્કસ ગણતરીઓ રાખવી જરૂરી થાય. ચાલુ આવક જળવાઈ રહેતા ખર્ચાઓને પહોંચી વળાશે. વિદ્યાર્થીઓ કામકાજ વ્યવસાય મળી રહેતા આવક ઉભી કરી શકે છે. કૌટુંબિક પર સમાધાનપૂર્વક નિર્ણય શાંતિ સ્થાપવા મદદ રૂપ થાય.

કન્યા (પ,ઠ,ણ) સ્વાસ્થ્ય બાબતે આંખ અને હૃદયની સમસ્યા અંગે બેદરકારી રાખવાથી દુર રહેવું જરૂરી થાય. નાણાંકીય આવક થકી વ્યવહારો જળવાઈ રહેતા ઉત્સવનો આનંદ મેળવી શકાશે. કિંમતી વસ્તુની ખરીદીમાં ખાત્રી અને ચોકસાઈ વર્તવી જરૂરી રહે છે. ફસામણી ન થાય તે અંગે સાવધ રહેવું. સાહસ-સટ્ટા-વાયદાના વેપાર અંગે ખુબજ ગણતરી અને ખાત્રી કર્યા બાદ જ આગળ વધવું જરૂરી છે.

તુલા (ર,ત) પગ અંગે ઘુંટણ, ઢીંચણની સમસ્યા ઉકેલ માંગીલ્યે છે. કિંમતી વસ્તુની ખરીદી આનંદ આપી જાય. સ્થાવર અંગેના સમારકામ-ઈન્ટીરીયર અંગેના ખર્ચા કરવા અંગે વિચારી શકાય. વિદ્યાર્થીઓ સફળતાનો આનંદ પ્રાપ્ત કરી શકે છે. ઘણા વખતની ઈચ્છા પુરી કરવા માટે સંજોગો તક આપી જાય છે. સારી સ્થિતિમાં કોઈ વસ્તુનો અભાવ માનસિક રીતે જણાય તે અંગે સાવધ રહેવું જરૂરી છે.

વૃશ્ચિક (ન,ય) માનસિક સ્વસ્થતા અને આત્મબળ ટકાવી રાખવા ઈષ્ટની આરાધના કરી લેવી જરૂરી રહે છે. ખર્ચાઓ પર અંકુશ આવવાથી નાણાંકીય રાહતની પરિસ્થિતિ જણાય. સ્થાવર જંગમ અંગેના ફેરફારના સમાચાર થકી રાહત મળી રહે. આવક ઉભી કરવામાં સફળતા મળતી જોવાય. પરિક્ષાર્થી વિદ્યાર્થીઓ આવતી પરિક્ષાઓ અંગે મહેનત શરૂ કરવાથી સફળતા મેળવવા જરૂરી છે.

ધન (ભ,ધ,ફ,ઢ) ડબલ માર પડતો હોય તેવી શારિરીક પરિસ્થિતિ માનસિક મુંઝવણમાં રાખે વિચાર વાયુનું પ્રમાણ વધારે અનુભવાય. સ્થાવર અને અન્ય સંપત્તિ અંગેના ખર્ચનું પ્રમાણ વધારે રહેતું જણાય. ઉચ્ચ અભ્યાસ અંગે વિદેશ ગમન કરવા માંગતા વિદ્યાર્થીઓ માટે સરળતા મળતી જણાય. હતાશ થવાથી દુર રહેવું જરૂરી છે. ઈષ્ટની આરાધના થકી તકલીફોમાં રાહત મળતી જણાય.

મકર (ખ,જ) સ્વાસ્થ્ય એકંદરે સારૂ રહે. વ્યવહારો જાળવવા અને મોભો રાખવા ખર્ચ કરવો અત્યંત જરૂરી રહે. ઉચ્ચ અભ્યાસ અંગે વિદેશ જવા માંગતા વિદ્યાર્થી ગોચર અને જન્મ સમયના ગ્રહોની સ્થિતિ સાથ આપતા હોય તો સફળ થઈ શકે છે. ઉત્સવો અને પર્વનો આનંદ પ્રાપ્ત કરવા ગ્રહોનો સાથ સહકાર મળી રહે છે. ઈષ્ટનો આનંદ અને આરાધના મન હૃદયને પ્રફુલ્લિત કરી જાય.

કુંભ (ગ,સ,શ,ષ) આવકમાં સ્થિરતા હોવાથી પર્વ અને તહેવારોનો આનંદ મેળવી શકાશે. જીવનસાથીના સ્વાસ્થ્ય અંગે તકેદારી લેવી જરૂરી રહે. આસ્થામાં વધારો થવો શક્ય છે. વાહન અને અન્ય સંપર્કની વસ્તુ દ્વારા આવક મેળવવા વિચારી શકાય છે. વિદ્યાર્થીઓ સફળતાનો આનંદ પ્રાપ્ત કરી શકે છે. મન પસંદ કિંમતી વસ્તુની ખરીદીનો તથા તેના ઉપયોગનો આનંદ પ્રાપ્ત કરી શકો છો.

મીન (દ,ચ,ઝ,થ) મેદસ્વીતા વધે નહિ તે અંગે આહાર-વિહારનું ધ્યાન રાખવું જરૂરી છે. ઉચ્ચ અભ્યાસ અંગે વિદ્યાર્થીઓ પુરતી મહેનત કરી લેવી અત્યંત જરૂરી છે. સફળતાના સમાચાર આનંદ આપી જાય. ઉચ્ચ અભ્યાસ અંગે વિદેશ ગમન અંગેના પ્રયત્નોમાં સફળતા મેળવવા કુદરતી સાથ મળી રહે છે. સ્વાસ્થ્ય અંગેના પ્રશ્નો ઉકેલાતા શારિરીક અને માનસિક રાહત મળી રહે છે.

COLOURS SPLASHED AT S. V. S. GURUKUL

Spray Painting Workshop was organized at Shree Vikramsinh Shoorji Gurukul Vocational Junior College, Ghatkopar(E) which runs under the aegis of Mumbai Pradesh Arya Vidya Sabha.

Mr. Sunil Gogia a renowned spray paint artist conducted the workshop of Spray painting. It was organized under the guidance of Principal Mr. N. C. Kurne and an initiative from Mrs. SangitaBagade for the students of junior college. Sunil has involved each and every student while completing the painting which turns out the best with his final touches. Students understand the basics of Spray painting and got to know about the required material and othe basics. They have been explained how to cut their own stencils and their usage. It was conducted in two sessions.

Mrs. SunitaSancheti, Mr. Santosh Patil and Mr. Ranjit Nair had contributed a lot to make this event successful. It was an exhilarating and enriching experience for the students as well as teachers. Mr. RajprakashKamdar, the honourable secretary of the institution played the role of a key motivator.

શ્રી ઘાટકોપર બ્રાહ્મણ સમાજ દ્વારા કમ્પ્યુટર વર્ગો

શ્રી ઘાટકોપર બ્રાહ્મણ સમાજના સહયોગથી આર્યન યુવા ફાઉન્ડેશન દ્વારા કમ્પ્યુટર વર્ગો જાહેર જનતા માટે ચલાવવામાં આવે છે. જેનો લાભ વરિષ્ઠ નાગરીકો, મહિલાઓ તથા વિદ્યાર્થીઓ લઈ રહ્યા છે. ૨૯-૧૦-૨૦૧૮ થી શરૂ થતા બે મહિના માટે દરરોજ એક કલાકના કોર્સ માટે ઈચ્છૂક વ્યક્તિએ સમાજ કાર્યાલયના ફોન નં.૨૫૦૧૦૯૪૬ પર સંપર્ક કરવો. તા. ૬ ઓક્ટો. ૨૦૧૮થી ઉપરોક્ત નવા બેચનું બુકીંગ ચાલુ છે.

શેઠ ધનજી દેવશી રાષ્ટ્રીય શાળામાં ગાંધીજયંતી તથા લાલબહાદુરશાસ્ત્રીજયંતી દિનની ઉજવણી

શેઠ ધનજી દેવશી રાષ્ટ્રીય શાળામાં આપણા લાડીલા રાષ્ટ્રપિતા મહાત્મા ગાંધીજી ની ૧૫૦મી જન્મજયંતી ૨ ઓક્ટોબર ૨૦૧૮ તેમજ આજ દિવસે આવતી આપણા ભૂતપૂર્વ વડાપ્રધાન લાલબહાદુરશાસ્ત્રીની જન્મજયંતી ઉત્સાહપૂર્વક ઉજવવામાં આવી.

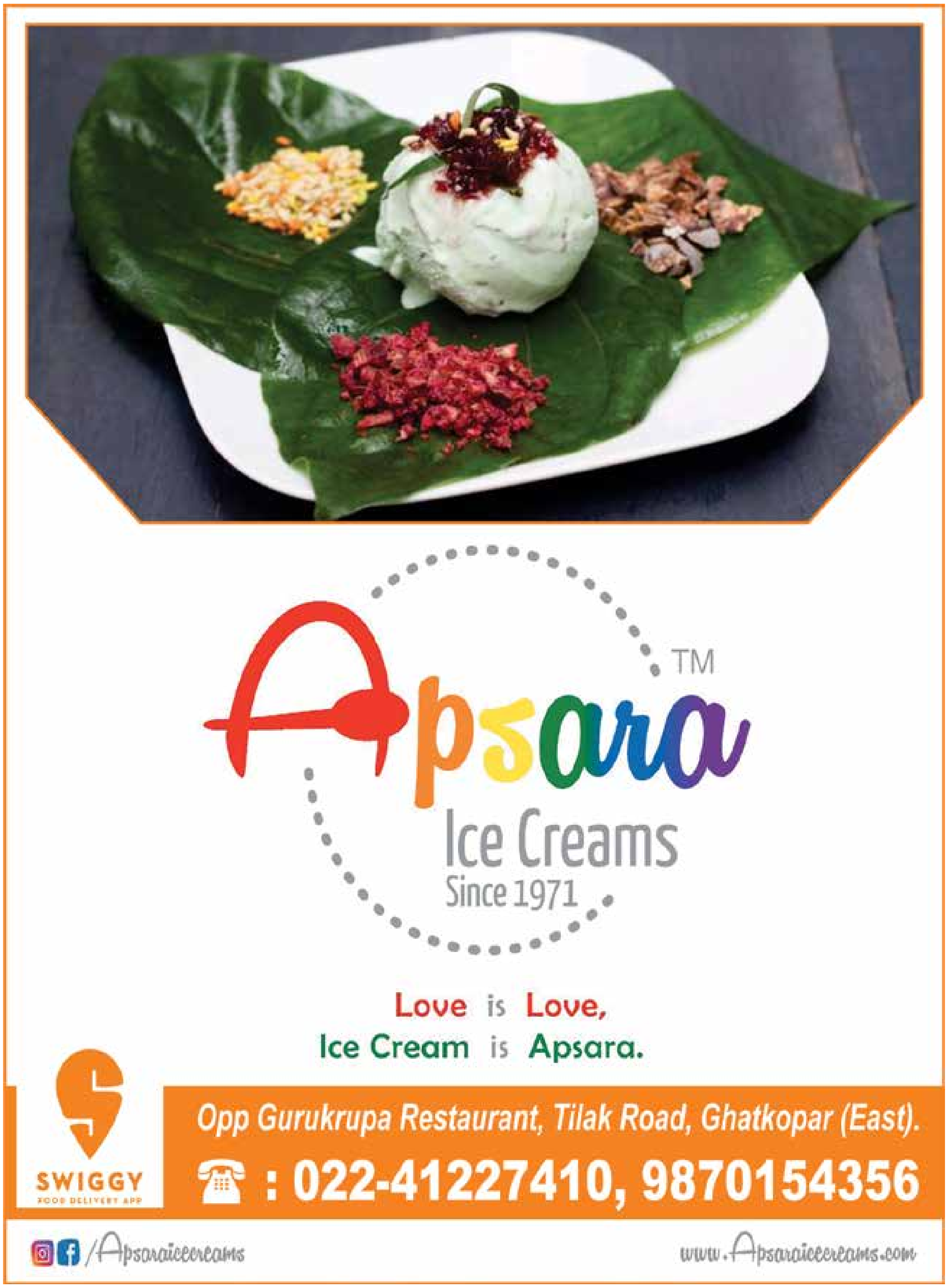
ધોરણ ૫ થી ૧૦ ના વિદ્યાર્થીઓએ ગાંધીબાપુના ગુણો , આદર્શ તેમજ દેશપ્રેમ તથા અહિંસક લડાઈ લડીને અંગ્રેજોની ગુલામીમાંથી આઝાદી અપાવી તેની યાદમાં વિવિધ કાવ્યો, પ્રસંગો, નાટકો તથા સવાંદો રજૂ કર્યા. તેમજ ભૂતપૂર્વ વડપ્રધાન લાલબહાદુરશાસ્ત્રીજીને યાદ કરી, જય જવાન જય કિસાન નારા લગાવી અન્નક્ષેત્રે ભારત બીજા દેશ પર નિર્ભર ના થતા પોતાના દેશના ખેડૂતો ધ્વારા ઉમદા પાક તથા મબલખ પાક ઉત્પન્ન કરેતો દેશનો વિકાસ થાય છે એવા શાસ્ત્રીજીના વિચારો રજૂ કર્યા.

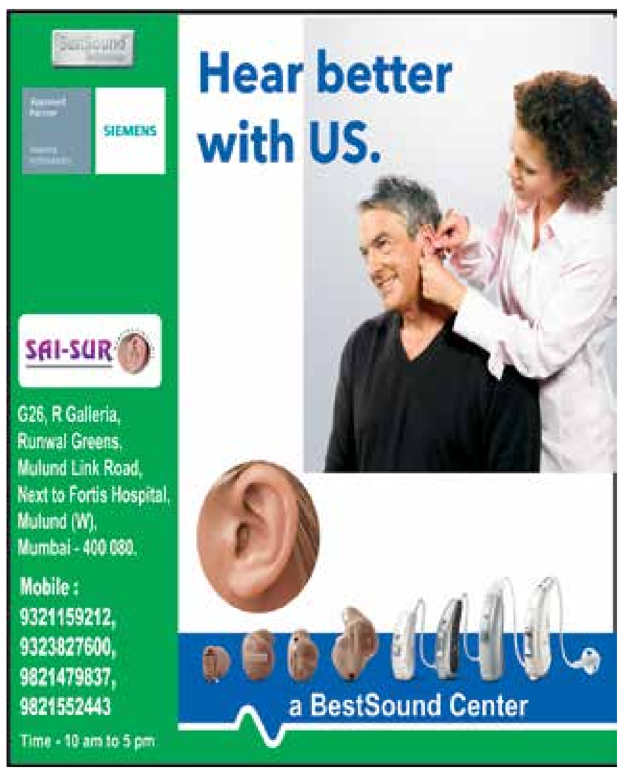
અંતે ગાંધીબાપુ ને પ્રિય ભજન ' વૈષ્ણવજન તો તેને રે કહીએ' નું સમૂહ ગાન કરી સ્મરણાંજલી અર્પણ કરી. શાળાના આચાર્યા શ્રીમતી ઉષાબેન પંડ્યા તથા શિક્ષકોના માર્ગદર્શન હેઠળ સમગ્ર કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવ્યું.

નવરાત્રી અને ગરબો

તહેવારો આપણી સાંસ્કૃતિક પરંપરાના રક્ષકો છે અને ધર્મ તરફ વાળી જીવનમાં આનંદ રસ સીંચે છે. નવરાત્રી એટલે નવ દિવસ સુધી આનંદથી ઉજવાતો સંગીતમય ધાર્મિક તહેવાર અસત્ય પર સત્યના જીતનો તહેવાર. 'નારી તું નારાયણી'ને સાર્થક કરતો ઉત્સવ. લોકો નવા વસ્ત્રોમાં સજ્જ થઈ આનંદથી માતાજીના ગરબા ગાય છે. ગરબો તે બ્રહ્માંડનું પ્રતિક છે. ગરબામાં ૨૭ છિદ્રો હોય છે. નવ નવની ત્રણ લાઈન એટલે ૨૭ છિદ્રો તે ૨૭ નક્ષત્ર છે. દરેક નક્ષત્રમાં ચાર ચરણ હોય છે. ૨૭ × ૪ = ૧૦૮. નવરાત્રીમાં ગરબાને મધ્યમાં રાખી, તેની ફરતે રમવાથી અથવા યથાશક્તિ ૧૦૮ વખત ઘૂમવાથી બ્રહ્માંડની પ્રદક્ષિણા કરવાનું પૂણ્ય મળે છે. તો હાલો તનમનને સ્વસ્થ રાખવા માતાજીના ગરબા ગાઈએ અને માતાજીના આર્શીવાદ મેળવીએ. 'જય માતા દી'.

– મૃદુલા સ્વાલી (ચેમ્બુર)





મુલુંડ યુવક પ્રેરણા
પ્રસ્તુત
પ્રેરણા રાસ
૨૦૧૮
11th
Successful Year
મનીષ જોષી
હનીફ-અસલમ
બોલીવુડ ઢોલ કિંગ
ભાવિન શાસ્ત્રી
પોમલ શાહ
ફિરોઝ લાડકા
અર્પિતા ઠક્કર
ગુર્જરમાત
તરફથી
બુધ તા.૧૦ થી
શનિવાર તા. ૧૩ સુધી
સ્પર્ધાત્મક રાઉન્ડ
અને
ફાઈનલ રાઉન્ડ
રવિવારે
૧૦/૧૦/૨૦૧૮ થી ૧૮/૧૦/૨૦૧૮
કાલિદાસ ગ્રાઉંડ, મુલુંડ (વે) • સાંજે ૭.૦૦ વાગે
મુલુન્ડ ન્યુઝ પેપર
આયોજિત
આરતી હરિફાઇ
શુક્રવાર,
૧૨/૧૦/૨૦૧૮
બપોરે ૪.૦૦ કલાકે
સહકાર્ય : મનોજ કોટક
PASS CONTACT : 76662 44444
book my show
Sponsors
RUPAREL REALTY
MARATHON
A&O REALTY
FIONA
RED FM 93.5
Media Partner
hathway
BRIGHT
GUJJU
મુલુંડ ન્યુઝ
અરસપરસ
હમારા મુલુંડ

ક્લાસિફાઈડ્સ

વોઈસ ઓફ ઘાટકોપર

જાહેરખબરના દર

ક્લાસિફાઈડ્સ જાહેરખબર ૧૫ શબ્દોના રૂા. ૧૦૦ લેખે સ્વિકારવામાં આવશે. હેડીંગના રૂા. ૧૦ એક્સ્ટ્રા થશે. ૧૫ શબ્દો પછીના વધારાના દરેક શબ્દ દીઠ રૂા. ૪. જાહેરખબર બુધવાર સાંજ સુધી જ સ્વીકારવામાં આવશે. જાહેરાતનું લખાણ ઓફિસ પર ઉપલબ્ધ ફોર્મમાં જ લખી આપવાનું રહેશે.

જાહેરખબર પ્રગટ કરવાની સામગ્રી કાર્યાલયમાં આપો ઘાટકોપર ટાઈમ્સ પબ્લિકેશન સેન્ટર

-: ઓફિસ :-

એ-૧, સત્યમ શોપીંગ સેન્ટર, એમ.જી.રોડ, ઘાટકોપર (ઈસ્ટ), મુંબઈ-૪૦૦ ૦૭૭.

સંપર્ક : ૯૦૨૨૨૭૯૬૮૪

voiceofghatkopar@gmail.com

આ અખબારમાં પ્રગટ થતી જાહેરાત બાબતે કોઈને પણ પૈસા મોકલતા પહેલા, કોઈ ખર્ચ માથે લેતા પહેલા કે કોઈપણ પ્રકારનો કરાર કરતા પહેલા વાચકો પૂરતી પૂછપરછ કરી લે એવો તેમને અનુરોધ છે. એડવર્ટાઈઝરો દ્વારા પોતાની પ્રોડક્ટ અને સર્વિસીસ વિશે જે દાવો કરવામાં આવે છે તેના વિશે વોઈસ ઓફ ઘાટકોપર કોઈ જવાબદારી સ્વીકારતું નથી. એડવર્ટાઈઝરો પોતાના દાવામાં ખરા ન ઉતરે એવા સંજોગોમાં કોઈપણ પરિણામ માટે વોઈસ ઓફ ઘાટકોપરના માલિક, તંત્રી, મુદ્રક અને પ્રકાશક જવાબદાર નહીં ગણાય.

- સંચાલક

લગ્ન સંબંધી

કરો કંકુના
મેરેજ બ્યુરો દરેક જ્ઞાતિ આવકાર્ય દર શનિવારે સાંજના ૩ થી ૬. **દર્શના-98703 76678, હિના-93212 18121.** (035)432

ધાર્મિક

Balaji Astroguru
Pandit Shashikant Shastri Kundali Hastrekha, Vastu Sashtra, Face Reading. **Email : balajiastroguru4@gmail.com • Mobile: 98679 93165.** (048) 434

ક્લાસિફાઈડ ૧૧ અને ૧૪

ધંધાદારી

We Provide Office Stationary Printing Like Visiting Cards, Letter Head Envelops, Bills, Challan, Voucher etc... **Contact : Chintan Graphics: 25084463/ 64/65, 9821154326** (0000)

ફેમિલી ફ્લોટર પોલીસી ૩ લાખથી ૨૫ લાખ, ૧ થી ૭૫ વર્ષ - મેડિકલ વગર/ મેડિકલ સાથે કેશલેશ કાર્ડ, ફુલ કવર. **દિલીપભાઈ - 9820481397** (20)430

રીટેલર્સ, હોલસેલર્સ, ડીસ્ટ્રીબ્યુટર્સ, વિતરકો આવકાર્ય. પ્રખ્યાત બ્રાન્ડની લેડીઝ ઈનર ગારમેન્ટ્સ કોટન અને હોઝીયરીનાં વેચાણ અર્થે નિમણુક કરવાના છે. એરીયા મુંબઈથી દહાણુ, કર્જત, કસારા સુધી તેમજ પૂના નાસિક, કર્ણાટકા અને બેંગ્લોર
શૈલેષભાઈ વિરાણી
9321023238, 9082764004

એલ્યુમિનિયમ સ્લાઈડીંગ બારીઓ રીપેરીંગ અને નવી કરી આપશું. **ભરતભાઈ - 9730402879, 79772 67990** (023/431)

IEC (IMPORT EXPORT CODE), MEIS, ADVANCE AUTHORISATION, EPCG, SEIS, DRAWBACK, GST-LUT, EXPORT HOUSE – **9820936980.** (022) 431

માઈન્ડ બ્લોઈંગ કેટરર્સ
શુભપ્રસંગો કેટરીંગનો ઓર્ડર, સિઝનલ ખાદ્યપદાર્થો, ઓર્ડર મુજબ જૈન ફૂડ રસોઈયો મળશે. **93243 35478.** (033) 431

Earning Opportunity
Mutual Fund Post Office Insurance Agents Increase Your Income Without Disturbing Your Current Ocupation. **Call : 99876 11661.** 11 to 5. (013) 427

ફ્રીજ, વોશીંગ મશીન માઈક્રોવેવ
Samsung, LG, Panasonic, Siemens, Bosch, IFB, Electrolux, Videocon, Godrej, Whirlpool
જેવી દરેક કંપનીના ફ્રીજ વોશીંગ મશીન, માઈક્રોવેવ રીપેરીંગ માટે
સંપર્ક : સચીન શાહ
9326418732 / 9892265323
વિઝીટીંગ ચાર્જ - રૂા.૨૦૦

ધંધાદારી

Earn In Free Time
Part Time Work Zero Investment Flexible Timing Training Provided. **Call - 99876 11661.** 11 to 5. (014) 427

પાસપોર્ટ
શું પાસપોર્ટ નથી? ઝડપી અને સરળ રીતે તાત્કાલિક બનાવવા તેમજ એર ટિકિટ (ડોમેસ્ટિક). **93230 32320.** (029) 431

Share Market
Training & Consultancy in Ghatkopar **Contact : Yuvraj Desai - 98202 53879.** (066) 435

Solar For Society
Rooptop Solar Installation for Society Please Call **Cymoline - Jayesh Shah : 9324692404.** (055) 434

Do you want to Retire Rich? If Yes, for details **Cont.: Dr. Pruthvi on 9833148202.** (065) 435

JEWELLERY DESIGNING COURSE IN GOLD AND DIAMOND JEWELLERY WITH MANUFACTURING DETAILS,CONTACTS AND COST MANAGEMENT
WHATS APP 9920515436

હાઉસીંગ સોસા., એકાઉન્ટ્સ ઈન્કમટેક્સ, જીએસટી અકાઉન્ટીંગ, લાયસન્સ આરઓસી, ટીડીએસ રીટર્ન, ફાઈલીંગ, રજીસ્ટ્રેશન. **સંપર્ક: 98194 72986, 98922 11213.** (416/426)

Pest Control
RVS-Fast Relief from termite bed bugs, cockroaches and general injection. **9004831685, 9594433972** (419)441

ધંધાદારી

Interior Designer
Developed Entire Design Concept Including Residential and Commercial Space with Drawing Selection. **98703 23059.** (012) 432

DCM Tax Advisors
We provide all services related to GST, incometax, accounting, TDS, legal matters. **80978 21932.** (00) 433

JHM Tax Consultants GST Registration
GST એકાઉન્ટીંગ એન્ડ બુક કિપીંગ, GST રીટર્ન ફાઈલીંગ, રજીસ્ટ્રેશન. **સંપર્ક : 79770 53272.** (028) 431

ગેરેન્ટેડ રીપેર A.C., LCD, LED, ફ્રીજ, વોશીંગ મશીન, માઈક્રોઓવન, કોમ્પ્યુટર, સીસીટીવી. **હેમંતભાઈ : 99203 02624, 93228 02125.** (026) 431

ૐ કવર
LCD, ટ્રોલી, બેગ, ઓવન, વોશીંગ મશીન, ડાયનીંગ ટેબલ, કોમ્પ્યુટર, સાડી વગેરે. **બીના : 99206 611235.** (025) 431

For Society / Company Accounts, Income Tax Return Filing, TDS Returns, GST Returns. Vinod Joshi : **98205 93177.** (035) 431

GST / Income Tax Consultant - Accounting. **Contact : Nilesh - 92228 44843.** (064) 435

પ્રતાપ પેકર્સ એન્ડ મુવર્સ
૪૩ વર્ષથી ઓફિસ ઘર સામાન, કાર, હોમ ટુ હોમ. **99209 55291, 98210 70320.** (024)432

Earn Passive Income
Stable form of earning work part time. **Ketan Shah - 98197 25307.** (030) 432

ધંધાદારી

સોસાયટી ઈલેક્ટ્રીક બોર્ડ વાયરીંગ, ચેન્જ ઓફ નેમ, કરેક્શન ઓફ એડ્રસ ઈન રીલાયન્સ, ટાટા પાવર, રેશનીંગ કાર્ડ, મહાનગર ગેસ વગેરે. ઘાટકોપર - ચેમ્બુર (ઈસ્ટ અને વેસ્ટ).
C.K. Lala
98195 49491
99209 90083 (R-94)

S.K. Logistics
Freight Forwarding Cleaning Agent Export / Import Air-Sea International Courier. **Jay Kataria - 77108 18181, 91189 09090.** (056) 434

ગ્રાફીક ડિઝાયનીંગ તથા ડી. ટી.પી.મલ્ટીકલર કેટલોગ, ફ્લાયર, પોસ્ટર, કમ્પ્યુટર સ્ટેશનરી, ઓફિસ સ્ટેશનરી, વિઝીટીંગ કાર્ડ, લેટર હેડ, એનવેલપ, બીલ, ચલન તથા દરેક જાતના ગુજરાતી, હિન્દી, મરાઠી તથા અંગ્રેજીમાં ગ્રાફીક ડિઝાયનીંગ તથા ડી. ટી.પી.નું કામ વ્યાજબી ભાવે ત્વરીત કરી આપવામાં આવશે. **ચિંતન ગ્રાફિક્સ** - ઘાટકોપર (ઈસ્ટ) : **98211 54326, 9833664426** (0000)

Making Memoriz
We Take Orders for Customized Mobile Covers, Pillows, Mugs, Bottles, Greating Cards, Visiting Cards, Whatsapp Adv, Banners, Standees, Tshirts, Photo Frames and Many More
CALL OR WHATSAPP
CHINTAN GOR
8097509493

મિઠાઈ-ફરસાણ

જે.કે.ઉદ્યોગ - મિઠાઈ ફરસાણ
ખાખરા ફરસાણ પુરણપોળી જેવી વાનગીઓ ઓર્ડર લેવામાં આવે છે. **97698 64609, 99678 42170.** (009) 427

આહારમ
શુદ્ધ જૈ ચોકલેટ નૂડલ્સ પાસ્તા ફ્રુકીઝ હાઉસહોલ્ડ કોસ્મેટીક. હોમ ડિલીવરી મળશે. **Contact : Shalibhadra - 98696 44359. Ghatkopar.** (059) 434

રીઅલ એસ્ટેટ

SHAH AGENCY
Available Coverted 2 BHK on Outright Sale Near Neelkanth Tower, Garodia Nagar, Area 550 Carpet
9819677338
9324454007 (052) 434

જ્યોતિ એસ્ટેટ એજન્સી
ઘાટકોપર(ઈસ્ટ) વેચાણથી ૨ બેડરૂમ હોલકિચન ૭૪૦ કારપેટ, સ્ટેશન પાસે, લીફ્ટ, હાયર ફ્લોર, ૨ કરોડ. **સંપર્ક: નિલેશ શાહ : 93235 23535.** (050) 434

શૈલેષ વોરા રીઅલ એસ્ટેટ કન્સલટન્ટ
ઘાટકોપર ઈસ્ટ/વેસ્ટમાં શોપ, ઓફિસ ફ્લેટ લેવા-વેચવા તેમજ લીવ લાયસન્સ માટે. **શૈલેષભાઈ વોરા : 88985 38335, 90048 38335.** (051) 434

ઘાટકોપર-તિલકનગર
1/2/3/4 BHKના ફ્લેટ લેવા/વેચવા, ભાડેથી લેવા/દેવા માટે મળો. **રમેશ ઠક્કર : 98215 05441.** (057) 434

Tirupati Realtors
Office Available in all over mumbai fort to ghatkopar / andheri. **Santosh Bhoite - 98206 10810, 98696 10810.** (046) 433

Available 1/2/3 BHK Flats anywhere in Ghatkopar on leave Licence basis. **Yashesh Shah - 93233 94672, 98199 75131.** (040) 433

Nikhil Consultancy
For Sale - Purchase _ Rental of Flat & Shop in Ghatkopar. **9820367536, 77384 29491.** (042) 433

Office - Shops
1/2/3 BHK Flats Rent / Sale / Purchase Ghatkopar East - West. **Call : Bipin Katira - 98213 83343, 98192 40602.** (043) 433

માટુંગા સી.આર. સામે દુકાન ભાડેથી ફાસ્ટફુડ, બુક્સ, મોબાઈલ, ઝેરોક્ષ. મુલુંડ રઘુપતિમાં ફ્લેટ વેચાણથી. **સંપર્ક: કોટેચા - 98926 46803.** (045) 433

ડાયપર માટે
અંબિકા ટ્રેડીંગ કાં.
દરેક પ્રકારના એડલ્ટ કેર-બેબી કેર પ્રોડક્ટ હોલસેલ તથા રીટેલ ભાવે આપના ઘરે મળશે
એડલ્ટ ડાયપર (M/L/X/L)
બેબી ડાયપર (M/L/X/L/S)
હોલસેલ ભાવે મળશે
ફ્રી હોમ ડિલેવરી
9323507848
9619907848

રીઅલ એસ્ટેટ

જયેશ કાંતિલાલ મહેતા

એસ્ટેટ એજન્ટ, સેલ્સ, પરચેસ, લીડ. **જયેશભાઈ - 022-21024389, 98701 30730.** Email - jayeshmehta8686@gmail.com (018)430

Jalaram Properties

Buy Sell Rent Mobile Shop-2 Bhanushali Lane Ghatkopar (E). Samart Plaza Mulund(W). Email : niranjan.jobanputra@gmail.com • **87671 50511, 99877 02511.** (62) 434

નવકાર એસ્ટેટ એજન્ટ

ઘાટકોપર(ઈસ્ટ) 2/3/4 BHK વેચાણ/ભાડેથી, દુકાનો લેવા/વેચવા. **વલ્લભદાસ : 93222 51034, મિતુલ : 93240 18827.** (058) 434

ઘાટકોપર/તિલકનગર

નાના-મોટા ફ્લેટ/ઓફિસ/દુકાન ભાડેથી/વેચાણથી, લેવા / આપવા **માર્સ પ્રોપર્ટીઝ - દિનેશભાઈ - 8879293996.** (037)428

ભાડાનાં સ્પેશિયાલીસ્ટ

ઘાટકોપરથી ચેમ્બુરમાં
રેસીડેન્શીયલ/કમર્શિયલ
રૂા.૧૮,૦૦૦થી રૂા.૧,૫૦,૦૦૦
સુધી આપવા લેવા માટે

ચિંતન દેસાઈ
શ્રી મહાલક્ષ્મી રીઅલટર્સ
9321234567

Tilak Nagar

1-2-3 BHK Available on Rent. **Call : Panditpotra Kumar : 98203 45511, 99203 45511.** (068) 435

1 RK - 9,99,000 & 1 BHK Available at Palghar. OC Received, GST FREE **Rajesh - 77770 67908 / 77770 67906.** (B) 421

નોકરી સંબંધી

EXTRA INCOME
PART TIME MANAGER
IN GHATKOPAR

4 Retired / Workers
/ Housewives
Onroll Job + Flex Time
+ Fixed Salary + PF +
Medi Benefit + Incentives

To Join us Call
8097235665
8652046195

રીઅલ એસ્ટેટ

શ્રી હરિ પ્રોપર્ટીઝ

ફ્લેટ, ઓફિસ, શોપ, ગોડાઉન, પ્લોટ લેવા-વેચવા ભાડેથી. **હેમંત ઠક્કર: 98214 63077, 97684 71831.** (073) 436

ઘાટકોપર-તિલકનગર

નાના મોટા ફ્લેટ/ ઓફિસ/ દુકાન/ ગોડાઉન/ બંગલો ભાડેથી / વેચાણથી, લેવા/ આપવા. **મુકેશભાઈ : 98202 61711.** (054) 434

મેહુલ રૂપાણી

નાના મોટા ફ્લેટ ઓફિસ દુકાન ગોડાઉન બંગલો ભાડેથી વેચાણથી લેવા આપવા. **Mehul : 98217 31237.** (053) 435

શ્રી એસ્ટેટ એજન્સી

ઘર, મકાન, દુકાન, પ્લોટ્સ લેવા અથવા વેચવા સંપર્ક કરો. **93240 17291, 98700 56751.** (032) 431

ઓફિસ/યુનિટ ભાડેથી પાટણવાલા કોમ્પલેક્સ, શ્રેયસ સિનેમાની સામે, ૩૩૦, ૪૨૪ કારપેટ. **પ્રફુલ : 93220 03812, હિતેશ : 98199 52782.** (061) 434

કૌશલ કાંતિલાલ મહેતા

ઘાટકોપર(ઈસ્ટ) પંતનગર- 3+1 રેડી પઝેશન નવા બંધાતા. **Mob.: 2501 0589, 93238 71933.** (060) 434

ટૂર્સ એન્ડ ટ્રાવેલ્સ

Divine Travel Solutions (IATA)

Air Tickets - Railway Bookings, Car Rental - Holiday Packages. **Sunil Ravjiani - 98696 52504.** (019)430

ચૌવિહાર વ્યવસ્થા સાથે ટુર

એર ટિકિટ સાથે / સીવાય સંપૂર્ણ ભારતમાં આયોજન. **ગુરુકૃપા : 95942 86900.** (021) 431

ફક્ત જૈન મેનું ટુર

શીખરજી - લેહ - કાશ્મીર - હીમાચલ - નૈનિતાલ - સીક્કીમ - કેરાલા - કુર્ગ - સાઉથ - ગુરૂકૃપા. **93244 08369.** (021) 431

ક્લાસિફાઈડ ૧૧ અને ૧૪

મહિલા માટે

રંગોળી ક્લાસીસ

ઝટપટ ગાલીચા રંગોળી, શુભ પ્રસંગોના નવગ્રહ + શુભચિન્હોના સમુહ સાથે રંગોલીના ઓર્ડર સ્વીકારવામાં આવશે. **સંપર્ક - 81080 74440.** (014) 427

Exclusive range of gharchola, bandhani, chania-choli, panetar & fancy sarees. **Jyoti Saree, Matunga,** King Circle **Ph.: 2404 3995.** (038) 432

2+1 FREE

3D મેકઅપ, હેરસ્ટાઈલ-૯૯૯ હેર સ્મુથનીંગ ૩૦૦૦, બ્લીચ ફેશીયલ ૯૯૯. કાનના કાણા પુરાવો. **98670 94908, 88798 33543.** (406) 434

Vegetarian Soaps

Home-made Gycerin Base. Bathing Hair Face Soap Household Cleaning Products. **Sanjay Doshi : 9869186778.** (048) 434

મનોરંજન

Orator - Comperor, Event Organiser

Prarthna - Lagnageet, Sangeet Sandhya - Mehendi Rasam. **Chhaya Pravar Koticha** (SEO)- **9324926668 / 9029933775** (036)430

નિર્મલ ઠક્કર

જૈન સ્તવન, સંગીતસંધ્યા, લગ્નગીત, ભજન, પ્રાર્થના, દરેક પ્રકારના મનોરંજન કાર્યક્રમ માટે. **98696 66672, 93239 46210.** (045) 433

મરણનોંધ માટે
સંપર્ક : ૯૮૬૯૦૩૮૦૯૫
૯૦૨૨૨૭૯૬૮૪

સોમૈયા મહાવિદ્યાલયમાં 'શિક્ષક એક આજીવન વિદ્યાર્થી' વિષય પર ભદ્રાયુ વચ્છરાજાણીનું અનોખું વક્તવ્ય

'આજનો વિદ્યાર્થીએ મલ્ટીટાસ્કીંગ છે, તે એક સાથે અનેક કામો કરી શકે છે, શિક્ષણ એજ છે પરંતુ તેને પીરસવાની પદ્ધતિ હવે આધુનિકતાના દોર સાથે શિક્ષકોએ બદલવી પડશે.' આ શબ્દો તાજેતરમાં એક વક્તવ્યમાં ભદ્રાયુ વચ્છરાજાણીએ શિક્ષકોને અનુલક્ષીને કહ્યાં હતાં.

સાહિત્ય-સરિતા મુંબઈ, પરિવર્તન પુસ્તકાલય કાંદિવલી, મીટ ઈન્ડિયા ફાઈન્ડેશન અને ક.જે.સોમૈયા કલા અને વાણિજ્ય મહાવિદ્યાલય (સ્વાયત્તા પ્રાપ્ત) તથા મણિબેન નાણાવટી વિમેન્સ કોલેજના ગુજરાતી વિભાગના સંયુક્ત ઉપક્રમે ૦૬-૧૦-૨૦૧૮ને શનિવારના રોજ સોમૈયા મહાવિદ્યાલયના કાલિદાસ સભાગૃહમાં સવારના સત્રમાં 'શિક્ષક એક આજીવન વિદ્યાર્થી' વિષય પર વક્તા ભદ્રાયુ વચ્છરાજાણીનું વક્તવ્ય આયોજિત કરાયું હતું.

શિક્ષકોને અનુલક્ષીને હાથ ધરાયેલ આ વક્તવ્યમાં ભદ્રાયુભાઈએ પી.પી.ટી. પ્રેઝેન્ટેશન વડે અનેક વિચારકના સુવાક્યો દ્વારા શિક્ષકોને અનેક બાબતો હળવી શૈલીમાં સમજાવી હતી. તેમનો મુખ્ય સૂર એવો રહ્યો હતો કે આધુનિકતાના વમળો સાથે હવે શિક્ષકોએ પણ બદલાવું પડશે. તે માટે તેમણે એક સુંદર ઉદાહરણ આપ્યું હતું કે, પહેલાં પણ આપણે ત્યાં કાચું શાક પીરસાતું અને આજે પણ પીરસવામાં આવે છે. પરંતુ માત્ર તેનું નામ બદલી થોડી આધુનિકતા અર્પી છે. જેથી બાળકોને તે સહેલાઈથી ગમે છે. અર્થાત પહેલાં અપાતું કચુંબર આજે સલાડનું રૂપ પામ્યું છે. શિક્ષક એક વિદ્યાર્થી એટલા માટે છે કારણ શિક્ષક કરતાં વિદ્યાર્થી અમુક મિનિટો પૂરતો જ પાછળ હોય છે. જેવું શિક્ષક વિદ્યાર્થીને સંબંધિત વિષયનું જ્ઞાન આપે કે તે વિષયે શિક્ષક અને વિદ્યાર્થીઓનું જ્ઞાન સમાંતર થાય છે. ઘણીવાર તો આધુનિક ટેક્નોલોજી દ્વારા શિક્ષકોને પણ વિદ્યાર્થીઓ પાસેથી ઘણું શીખવા મળે છે. અને તેણે વિદ્યાર્થીઓને અનુરૂપ બનવું પડે છે.

આમ, સુંદર અભિવ્યક્તિઓ દ્વારા ભદ્રાયુ વચ્છરાજાણીએ શુદ્ધ ગુજરાતી ઉચ્ચાર તેમજ જરૂર હોય ત્યાં અદ્ભુત અંગ્રેજીના ઉપયોગ સાથે અસ્ખલિત ધારામાં ખાસ શિક્ષકો માટેના આ વક્તવ્યમાં અનોખી રીતે શિક્ષકોને તેમની કામગિરી દર્શાવી શિક્ષક વિદ્યાર્થીઓ સાથે ગઈ કાલ અને આજમાં કઈ રીતે સમન્વય સાધી શકે તે સમજાવ્યું હતું. આ વ્યાખ્યાનને અંતે શિક્ષકો માટે પ્રશ્નચર્ચાનું આયોજન પણ કરાયું હતું. જેમાં શિક્ષકોનો સારો પ્રતિસાદ મળ્યો હતો. આ કાર્યક્રમને સફળ બનાવવા માટે સોમૈયા મહાવિદ્યાલયના પ્રાચાર્યા તેમજ ગુજરાતી વિભાગાધ્યક્ષા ડો.સુધાબેન વ્યાસ તેમજ મણિબેન નાણાવટી કોલેજના પગુજરાતી વિભાગાધ્યક્ષા ડો.સેજલ શાહે ભારે જહેમત ઉઠાવી હતી.

RAJ COMPUTERS ACADEMY
Ghatkopar East

- MS-office-Rs 3000/-
- Tally with GST-Rs 6500/-
- Adv Excel-Rs 4000/-
- Graphic Designing-Rs 6500/-
- Web Designing-Rs 9500/-
- Sound and Video Editing with VFX- Rs 9600/-

CONTACT - CHINTAN SIR
8097509493 / 022-5015043

SAI VISHRAM BEACH RESORT
BYNDOOR –UDUPI
ON BEACH

Eco friendly – pure Veg. No T.V., No Phone. All A/c. tent as Well as Dlx. Rooms.

* CONDITION APPLY

CALL...FOR THE BEST RATE
9619617060 / 022 -25608982 / 2564 0919

आपको और आपके परिवार को
नवरात्री की हार्दिक शुभकामनाएं

राष्ट्रवादी
कॉंग्रेस पार्टी
રાખી જાધવ
(ગટ નેતા - નગરસેવિકા)

જીએનએસ ગરબા નાઈટ્સ' ૨૦૧૮નું ઉત્સાહભેર આયોજન

ગુરુદેવ નટરાજ સ્ટુડિયો હાર્દિક શાહ અને ચાર્મી શાહ દ્વારા ગરબા નાઈટ્સનું ૬ ઓક્ટોબર ૨૦૧૮ના રૂઈયા હૉલ રાષ્ટ્રીય શાળા ખાતે આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. આ પ્રસંગે નગરસેવિકા બિંદુ ત્રિવેદી, જાણીતા આગેવાન જીતુભાઈ મહેતા, માજી નગરસેવિકા ફાલ્ગુની દવે, નિહારીકા શાહ, હરેશ અવલાણી, વૈશાલી કારાણી, વોઈસ ઓફ ઘાટકોપરથી સીંજલ કોઠારી સહિત અનેક લોકોએ હાજરી આપી હતી.

આ ઈવેન્ટમાં મુખ્ય સહયોગી માય હૉમ ફર્નિચર સ્ટુડિયો હતા.

બ્રહ્માકુમારીઝનાં ઘાટકોપર સબઝોન દ્વારા જગદંબાની દિવ્ય, ચૈતન્ય ઝાંકીનું આયોજન

નારી શક્તિના સર્વોચ્ચ સ્વરૂપ વિશ્વ કલ્યાણી, મહાદાની, વરદાની, શિવશક્તિ સેનાની માઁ જગદંબાની દિવ્ય, ચૈતન્ય ઝાંકીનું આયોજન ૧૧ થી ૧૭ ઓક્ટોબર ૨૦૧૮, સાંજના ૭ વાગ્યા થી ૯.૩૦ સુધી બ્રહ્માકુમારીઝનાં ઘાટકોપર સબઝોનના નવનિર્મિત યોગ ભવન, ભાવેશ્વર નગર, ઘાટકોપર-પૂર્વમાં થયું.

નવરાત્રીનાં પેહલા દિવસે ઝાંકીનું ઉદ્દઘાટન મહારાષ્ટ્ર રાજ્યનાં પર્યટન મંત્રી જયકુમાર રાવલ, એમની ધર્મપત્ની સુભદ્રા રાવલ, દોંડાઈચાનાં મેયર નૈના બેન રાવલ, ઘાટકોપરનાં Lions Clubનાં પ્રેસિડેન્ટ ડૉ. દીપ્તિ ગાંધી, બ્રહ્માકુમારીઝ ઘાટકોપર સબઝોનનાં ડાયરેક્ટર બાલબ્રહ્મચારીની, રાજયોગીની, બ્રહ્માકુમારી નલીની દીદી, ડીવાઈન સોલ રાજયોગી બ્રહ્માકુમાર નિકુંજજી, વરિષ્ઠ રાજ્યોગા શિક્ષિકા બ્રહ્માકુમારી વિષ્ણુબેનજી દ્વારા સંપન્ન થયું.

જયકુમાર રાવલએ એમના ઉદ્દગારમાં કહ્યું કે હું બહુ સૌભાગ્યશાળી છું કે નવરાત્રીનાં પહેલાજ દિવસે મને અહી આવવાની તક મળી. નવરાત્રીમાં માતાનાં ૯ રૂપના આપણે દર્શન કરી શકશું. આ માતૃત્વનાં ઉત્સવમાં માતાઓને નમન કરવા માટે આજે હું અહ્યાં આવ્યો છૂં. સ્ત્રીનાં અલગ અલગ રૂપોમાથી શિવશક્તિ રૂપનું આજે આપણે અહી અનુભવ કરી રહ્યા છે અને માઁ જગદંબાનાં દ્વારા આશીર્વાદની સાથે શક્તિનો પણ અનુભવ કરી રહ્યા છીએ. વર્તમાન સમય બાહરી શાંતિની સાથે આંતરિક શાંતિની પણ જરૂરત છે. આ સંસ્થા શાંતિનું બહુ મોટું કાર્ય કરી રહી છે જે UNOએ પણ સ્વીકાર કર્યું છે.

સોશિયલ મીડીયા
સાથે તમારા વેપારને વધારે ફેલાવો

સોશિયલ મીડીયા :
* Facebook page likes
* Twitter followers
* Youtube subscribers
* Instagram followers
* Linked in followers

પ્રિંટિંગ :
વિઝિટિંગ કાર્ડ્સ, બ્રોશર્સ, ફ્લાયર્સ, બેનર્સ, સ્ટીકર, આઇડી, પેકેજિંગ, પેપર બેગ્સ, સ્ટેનડીઝ, બુક્સ, ફ્લેક્સ, વિનાયલ અને કેનવાસ પ્રિંટ.

ડિઝાઇનિંગ અને ભાષા અનુવાદ :
ડી.ટી.પી, ગ્રાફિક ડિઝાઇનિંગ, જાહેરાતો, ઓડિયો અને વિડિયો એડિટીંગ, વેબ ડિઝાઇનિંગ, ભાષા અનુવાદ અને સ્થાનિકીકરણ, કોર્પોરેટ વ્યવસાય પ્રસ્તુતિઓ.

શ્રી કાલિકા ડિઝાઇન સ્ટુડીયો
" એક દ્રષ્ટિ જેણે બધું સર્જનાત્મક રીતે બદલ્યું "
વેબસાઇટ : www.kalikadesignstudio.com
ઈ - મેલ : kalika.dstudio@gmail.com
૯૮૨૧૭૦૬૧૦૧
પુર્વેશ જયશ્રી રાજગોર (M.D)
૬ બી મનમોહન ભુવન બિલ્ડીંગ, શોભા હોટલ પાસે, ટી. એચ. કટારીયા માર્ગ, માટુંગા વેસ્ટ, મુંબઈ ૪૦૦૦૧૬

CUSTOMISED WEDDING CARDS
કંકોતરી

મંગલિક વિગતો
VENUE :
geekay
90 Feet Road, Opp. Kailash Tower, Ghatkopar (E), Mumbai-75.
2506 2626 • 98337 73744 / 43
75066 25702
E-mail: info@geekaycorp.com
kankotary.com
designer indian wedding cards

DAY & TIMING :
Monday to Saturday
Morning 10.00 to 6.00 pm
With prior appointment

આમંત્રણોની વિશાળ શ્રેણી
સ્ટોક વરાયટી • કુમકુમ પત્રિકા
કસ્ટમાઇઝ્ડ આગવી ડિઝાઇન
કુમકુમ પત્રિકા • વેવીશાળ પ્રસંગ
ગરબા પાર્ટી • સંગીત સંધ્યા
મહેંદી રસમ • લગ્ન જયંતી
ષષ્ઠી પૂર્તી • અન્ય શુભ પ્રસંગો

॥ શ્રી ગણેશાય નમ: ॥ ॥ શ્રી મહાવીરાય નમ: ॥
॥ કુળદેવી માતાની કૃપા હોજો ॥

શ્રીમાન/શ્રીમતી

ઘર આંગણે લગ્નનો રૂડો અવસર હોય મનમાં અનેરો ઉમંગ હોય, પ્રસંગને ધામધૂમથી ઉજવવાના ઓરતા હોય એટલે ઘણાં બધા કામો પાર પાડવાના હોય.

આ બધા કામોમાં કુમકુમ પત્રિકાની પસંદગી તથા તેને સુઘડ રીતે છપાવી સમયસર તૈયાર કરાવવી તે પણ તેટલું જ અગત્યનું કામ હોય છે. આ માટે બે થી ચાર વખત તળ મુંબઈના ધક્કા, સમયસર કામ થાય તે માટે ફોનથી યાદી આપવી વગેરેમાં આપના કિમતી સમયનો વ્યય થાય છે.

પરંતુ હવે આવું નથી
geekay રજૂ કરે છે.
ઘાટકોપરના આંગણે સુવિધાજનક
સ્થળે કુમકુમ પત્રિકાની વિશાળ શ્રેણી

આવો, અમારા આધુનિક Invitation boutique ના આરામદાયક વાતાવરણમાં વિનયી અને સેવા-તત્પર સ્ટાફ કુમકુમ પત્રિકા પસંદ કરવામાં આપને સહાય કરશે. આપ ઈચ્છો તો અમારું ડીઝાઈન સેન્ટર આપની મનપસંદ આગવી ડીઝાઈનમાં કુમકુમ પત્રિકા બનાવી આપશે.

બદલાતા સમય સાથે જ્યારે કુમકુમ પત્રિકા પણ તમારા વ્યક્તિત્વન અભિવ્યક્તિ કરે તેવી હોવી જોઈએ તો કુમકુમ પત્રિકા બનાવવાન વ્યવસ્થા પણ તેની સમકક્ષ શા માટે ન હોય !

આજે જ અમારા
Invitation boutique માં પધારીને ખાત્રી કરી લેશો.

ભવદિય
ધીરેન કોઠારી

Marriages are made in HEAVEN
& invitation cards are printed at geekay

Printed, Published, Owned & Edited by **Jayant Visanji Chheda** and Printed at : **MID DAY Infomedia Limited.,** R/843/3, TTC Industrial Area, MIDC Rabale, Navi Mumbai - 400 701. and Published from 601, Abhinandan Apt., Sarvodaya Nagar, Mulund (West), Mumbai - 400 080. • **E-mail : voiceofghatkopar@gmail.com • RNI : MAHGUJ/2008/28113**